Programme Cap sur la Famille pour les enfants 6-12 ans de parents ayant une dépendance : adaptation aux différentes réalités régionales du Québec

M. Laventure, F. Fafard et J. Beauregard

CAP SUR LA Famille

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Québec

INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

RISQ
Recherche et intervention sur les substances psychoactives – Québec

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

Remerciements

Merci à tous nos collaborateurs qui ont participé à l'étude exploratoire qui nous a permis de mieux comprendre les besoins cliniques et organisationnels des établissements qui souhaitaient maintenir une programmation pour les familles touchées par la dépendance parentale.

Merci aux membres du comité directeur qui ont soutenu la tenue des travaux entourant la fusion des programmes:
Michel Larochelle, CRD Chaudière-Appalaches
Louise Dufour, CRD de l'Estrie
Rachel Charbonneau, CRD Montréal - Institut universitaire
Alcide Huard, CRD de la Côte-Nord
Pierre Desrosiers, ACRDQ
Martin Camiré, ACRDQ
Stéphane Chartrand, ACRDQ et CRD de Laval
Diane Poliquin, CNPC

Un merci tout particulier aux membres du comité clinique qui nous ont relus et soutenus dans nos questionnements :
Guylaine Sarrazin, CRD Le Virage
Amélie Gormley, CRD Chaudière-Appalaches
Mikaëla Lemieux, CRD Montréal - Institut universitaire
Krystel Boivert, Université de Sherbrooke

Recherche subventionné par : Santé Canada Health Canada Santé et Services sociaux Québec

NB. Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement celles de Santé Canada, du ministère de la Santé et des Services sociaux et du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal.

Parentalité et dépendance

L'exercice de la parentalité en contexte de dépendance

- Au Québec, **38 % des adultes en traitement pour un problème de dépendance sont parents d'enfants** de 17 ans ou moins. (Bertrand, Allard, Ménard et Nadeau, 2007).

- L'évaluation initiale dans les centres de réadaptation en dépendance indique que **20 % des parents manifestent un besoin d'aide au regard de leur rôle de parent** (30 % des mères et 15 % des pères) (Bertrand et al., 2007).

L'efficacité des programmes d'entraînement aux habiletés parentales

- Les PEHP permettent d'**améliorer** les habiletés parentales, de **diminuer** les attitudes parentales inappropriées et d'**augmenter** l'utilisation de pratiques parentales positives.

- Les parents ayant une dépendance indiquent avoir des **attentes plus réalistes** à l'égard de leurs enfants, sont plus **empathiques** aux besoins de ceux-ci et utilisent **moins la punition corporelle.**

- La « **parentification** » est également **moins présente**.

- Ces résultats sont toujours observés, 12 mois après la fin du programme.

Les PEHP offerts aux familles aux prises avec la dépendance

- 6 % des organisations qui traitent la dépendance **incluent la parentalité** dans leur plan de traitement (Arria et al., 2013).

- 60 % **abordent peu ou de façon informelle** la parentalité avec leur clientèle (Arria et al., 2013).

- Pourtant, les habiletés des parents **ne s'améliorent pas automatiquement** lorsqu'ils deviennent **abstinents** ou lorsque **seul le traitement** de leur consommation est ciblé (Niccols et al., 2012).

Les PEHP offerts aux familles aux prises avec la dépendance

Depuis 2008, des **PEHP développés et adaptés** pour les familles, où au moins un des parents a une dépendance, ont été **implantés** dans différents CRD du Québec.

En 2014-2015, après une **étude** visant à recueillir des informations, des commentaires et des opinions sur ces programmes, un **PEHP** s'adressant spécifiquement aux **parents ayant une dépendance** et à leurs **enfants de 6-12 ans** a été **développé**.

La parentalité et la dépendance

Pourquoi un PEHP spécifique pour les parents ayant une dépendance et leurs enfants de 6-12 ans?

- Les parents ayant une dépendance sont souvent **réfractaires** à l'intervention.
  → Ils ont **peur d'être jugés**.
  →Ils **craignent de perdre la garde** de leur enfant s'ils révèlent de quelconques difficultés.

- Bonifier les interventions en dépendance, en **traitant simultanément** la **dépendance** et la **parentalité**;

- Offrir un PEHP spécifique aux parents ayant une dépendance et leurs enfants de 6-12 ans augmente les chances de **recruter** ces parents et de les **maintenir** dans le programme.

Programme Cap sur la famille

Le programme Cap sur la famille a initialement été développé pour être offert en famille et en groupe.

- Objectifs 🎯

  (1) **Réduire** les répercussions de la dépendance parentale sur la vie familiale

  (2) **Améliorer** la communication au sein de la famille.

- Programme psychoéducatif, **clé en main**.

Programme développé par : Laventure, Fafard, Lépine et Langlois (2015)
Programme adapté par: Laventure, Letarte et Beauregard (2018)

Programme Cap sur la famille

Il compte une rencontre préprogramme et 11 **ateliers hebdomadaires**:

- Atelier I : L'Accueil
- Atelier II : L'équilibre familial
- Atelier III : Les enfants de 6-12 ans
- Atelier IV : Les pratiques éducatives positives
- Atelier V : La dépendance et la famille
- Atelier VI : Les frontières
- Atelier VII : Les habiletés de communication
- Atelier VIII : Les styles parentaux
- Atelier IX : La résolution de problème
- Atelier X : La discipline parentale
- Atelier XI : La fête

Programme Cap sur la famille

Le déroulement prévu est le suivant :

- Une heure de **repas** entre familles et intervenants.

- Une heure d'**ateliers** où **parents et enfants sont séparés** et ont accès à un contenu adapté.

- Une heure d'**ateliers en famille** pour une mise en commun et une occasion de pratiquer leurs nouveaux apprentissages.

Adaptation aux différentes réalités régionales du Québec

Mandat

En février 2018, le Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) a octroyé des fonds à une série de projets répondant aux orientations du Québec en matière de prévention, de réduction et de traitement des dépendances dans le cadre du Programme sur l'usage et les dépendances aux substances (PUDS).

Le présent projet de recherche s'intitulant; **adaptation et implantation du programme *Cap sur la famille* dans les centres de réadaptation en dépendance (CRD) du Québec**, s'est vu attribué un financement.

Objectifs

1. **Faire état de la situation des services offerts – prévention et réadaptation – aux jeunes 6-12 ans ayant un parent dépendant pour l'ensemble des régions du Québec;**

2. **Consulter l'ensemble des CRD quant à la pertinence et la faisabilité d'implanter le programme Cap sur la famille dans leur organisation;**

3. **Adapter le programme Cap sur la famille aux réalités régionales;**

4. Former au programme Cap sur la famille, les intervenants des CRD impliqués dans l'offre de service et leurs partenaires;

5. Évaluer l'implantation (en groupe et en famille) et l'impact du programme Cap sur la famille.

Méthodologie

*Un total de **423 contacts** a été fait d'avril à septembre 2018 auprès des CRD et organismes privés et communautaires du Québec.*

Consultation de l'ensemble des CRD du Québec

19 entrevues téléphoniques standardisées ont été réalisées.

→ Chef de service, coordonnateur ou coordonnatrice, spécialiste en activités clinique, intervenante …

État de la situation des services offerts

105 acteurs des organismes privés ou communautaires en dépendance et de **181** acteurs des organismes privés ou communautaires pour la famille.

→ Directeur ou la directrice, l'adjoint ou/ l'adjointe au directeur, l'intervenant ou l'intervenante…

Résultats

Au Québec, mis à part les CRD offrant le programme, **aucun autre organisme public, privé ou communautaire** n'offre des services en parentalité et dépendance aux parents ayant une dépendance et leurs enfants de 6-12 ans.

- Services en périnatalité/parentalité et dépendance (0-5 ans)
- Ateliers ponctuels sur le thème de la parentalité et de la prévention des dépendances

À la lumière des consultations effectuées, la **quasi-absence de services intégrés en parentalité et dépendance** peut être constatée.

Résultats

Tous les CRD s'entendent sur la **pertinence** du programme.

La **faisabilité** de l'implanter dans leur organisation semble poser des **défis**.

Enjeux liés à la capacité d'offrir le programme en groupe et dans son ensemble

Enjeux organisationnels

- Changement de personnel important au sein des organisations.
- Personnel réduit
- Liste d'attente

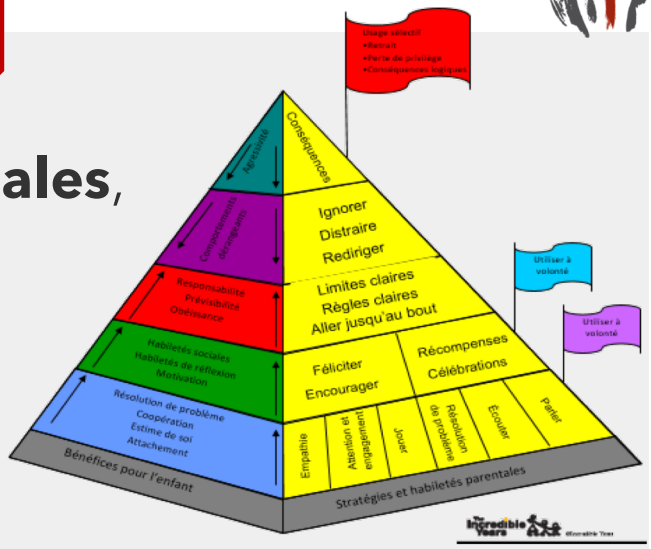
Participation des CRD au projet de recherche:

- Bas-Saint-Laurent
- Capitale-Nationale
- Côte-Nord
- Nord-du-Québec

Trois CRD offrant déjà le programme

- Maurice-et-Centre-du-Québec
- Montérégie
- Montréal

Adaptations proposées



Afin de répondre aux **réalités régionales**,

- La **séquence des ateliers** a été revue afin de permettre une meilleure **priorisation des ateliers**.
- Le programme peut être offert :
  - En groupe
  - En familles/individuelles
  - Auprès des parents uniquement
- Deux propositions quant au nombre d'ateliers :
  - Formule longue = 12 ateliers
  - Formule courte = 7 ateliers
- Traduction anglaise disponible à partir de janvier 2019.

Par l'intermédiaire du site internet du programme, les membres formés au programme auront accès aux différentes adaptations proposées pour chaque atelier.

CAP SUR LA Famille

Questions ?