

TOXICOMANIE, ITINÉRANCE ET SANTÉ MENTALE : UN PARTENARIAT POUR MIEUX ACCOMPAGNER LES FEMMES

Sommet sur les dépendances
Montréal/ 1^{er} novembre 2018

Isabelle-Anne Lavoie

Coordonnatrice
Cumulus



Catherine Flynn, Ph.D.

Professeure substitut
Département des sciences
humaines et sociales
Université du Québec à
Chicoutimi



FÉDÉRATION DES MAISONS
D'HÉBERGEMENT
POUR **FEMMES**

Danielle Mongeau

Directrice
Maison Dalauze

Ce projet est financé dans le cadre du
Programme de promotion de la femme



**Condition féminine
Canada**

**Status of Women
Canada**

CONTENU DE L'ATELIER

I. Toxicomanie, itinérance et santé mentale : un partenariat pour mieux accompagner les femmes

II. Repositionner la consommation de substances psychoactives comme produit du continuum des VFF

III. Récit de pratique : l'inclusion des femmes utilisatrices de SPA dans une maison d'hébergement pour femmes

TOXICOMANIE, ITINÉRANCE ET SANTÉ MENTALE : UN PARTENARIAT POUR MIEUX ACCOMPAGNER LES FEMMES

ISABELLE-ANNE LAVOIE

Coordonnatrice de l'organisme Cumulus et candidate à la maîtrise en Travail social, UQAM



Cumulus – Des pratiques ancrées dans la communauté

- Accompagner les personnes et les communautés dans une démarche de prévention quant à leur relation avec les substances psychoactives.
 - ✓ Ateliers de prévention en milieu scolaire
 - ✓ Accompagnement et intervention individuelle
 - ✓ Travail de milieu
 - ✓ Formations auprès des acteurs des milieux
- L'an dernier:
 - ✓ Plus de 16 000 jeunes et adultes rencontrés dans des activités de prévention l'an dernier
 - ✓ Dans près de 60 milieux différents

Les femmes violentées vivant de multiples problématiques sociales: des besoins bien présents

- Beaucoup de femmes utilisatrices de substances psychoactives (SPA) ont vécu des violences au cours de leur vie¹
- La littérature a documenté de multiples barrières en lien avec l'accès aux services spécialisés en dépendance pour les femmes²

¹ Mason, R., Wolf, M., O'Rinn, S. et Ene, G. (2017). Making connections across silos: intimate partner violence, mental health, and substance use. *BMC women's health*, 17(1), 29; Tuchman, E. (2010). Women and Addiction: The Importance of Gender Issues in Substance Abuse Research. *Journal of Addictive Diseases*, 29(2), 127-138.

² Love, M., Wilton, R. et DeVerteuil, G. (2012). 'You have to make a new way of life': women's drug treatment programmes as therapeutic landscapes in Canada. *Gender, Place & Culture*, 19(3), 382-396; Peralta, R. L. et Jauk, D. (2011). A Brief Feminist Review and Critique of the Sociology of Alcohol-Use and Substance-Abuse Treatment Approaches. *Sociology compass*, 5(10), 882-897; Poole, N. et Colleen, A. D. (2005). *Toxicomanie au féminin* (n° ASBN 1-896323-76-6). Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies.

Les femmes violentées vivant de multiples problématiques sociales: des besoins bien présents

- Présence de plus en plus importante de femmes utilisatrices de SPA dans les maisons d'hébergement pour femmes¹
- L'accompagnement des femmes utilisatrices de SPA soulève maints défis dans les maisons d'hébergement²

¹ Chayer, D. et Smith, K. (2012). Les maisons d'hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale. Un lieu pour l'exercice de l'empowerment. Dans *Expérience d'intervention psychosociale en contexte de violence conjugale* (p. 9–27). Québec : Presses de l'Université du Québec; Côté, I. (2018). *Les pratiques en maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale. 40 ans d'histoire*. Québec : Presses de l'Université du Québec.

² Ibid

Créer des ponts pour mieux intervenir

- Émergence du projet
- Un projet de 3 ans, financé par *Condition féminine Canada* en partenariat avec:
 - Organisme *Cumulus*
 - *Regroupement des ressources alternatives en santé mentale (RRASM)*
 - Partenaire universitaire en itinérance
- Processus de coconstruction

INTRODUCTION – ÉMERGENCE DU PROJET

Projet sur 3 ans

An 1 – Bien s'outiller

Guide IFI et Forum

176 participantes des maisons d'hébergement

An 2 – L'IFI en région

Réflexions et formation sur l'IFI et nos pratiques

7700 km – 36 maisons d'hébergement- 295 participantes

An 3 – Partager l'IFI et collaborer

Nouvelles collaborations et forum de mobilisation des connaissances

200 participantes, dont 53 provenant de 34 organismes partenaires présents

RÉSULTATS ET RÉFLEXIONS

- Travailler « ensemble »:
 - Importance du langage commun
 - Des analyses et des pratiques novatrices
- Plus spécifiquement pour Cumulus:
 - Meilleure compréhension des enjeux
 - Mieux s'adapter aux besoins de la communauté dans une perspective de coconstruction des savoirs
 - Transfert de connaissances aux intervenant-es de l'organisme

REPOSITIONNER LA CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES COMME PRODUIT DU CONTINUUM DES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

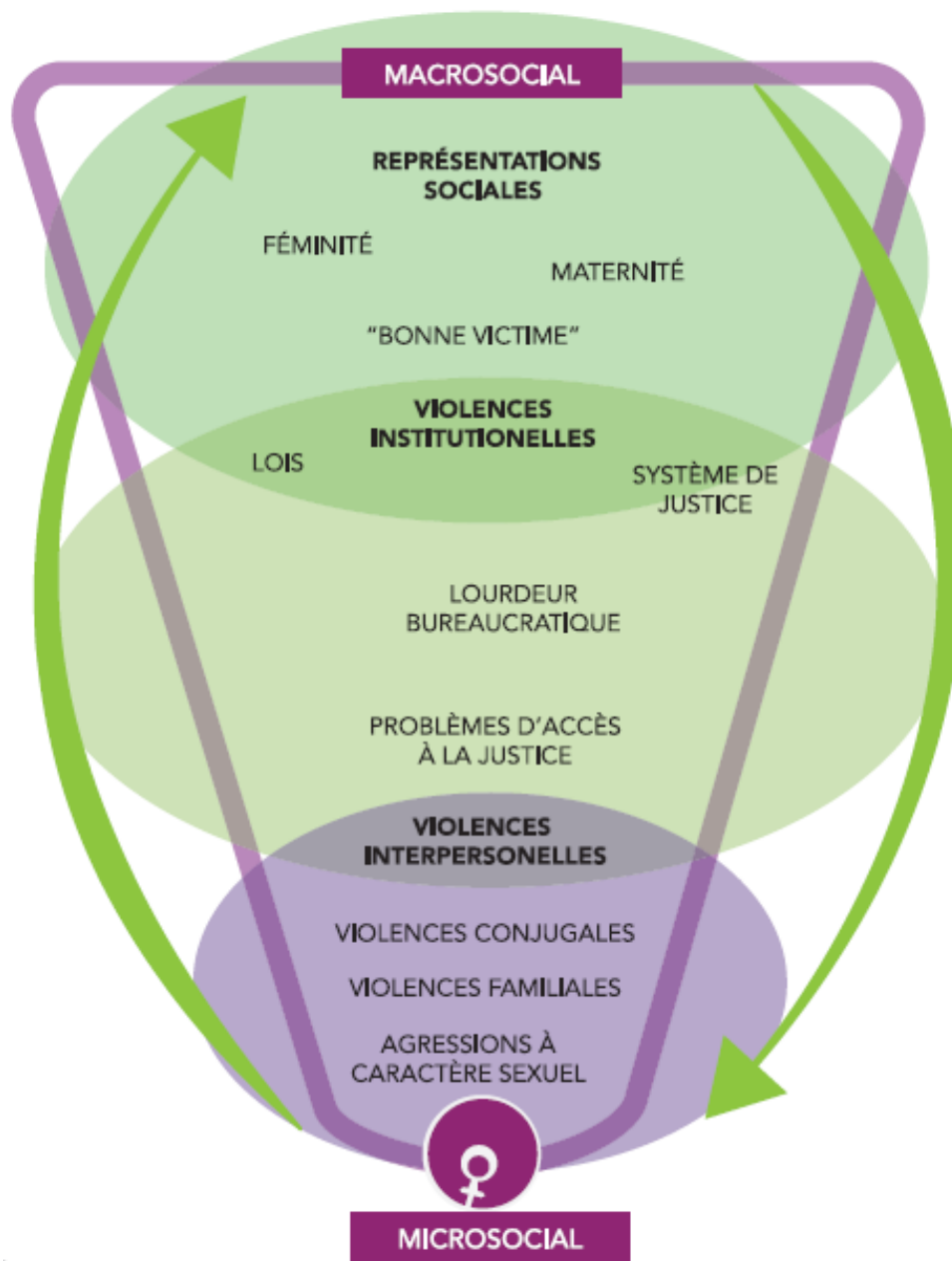
CATHERINE FLYNN



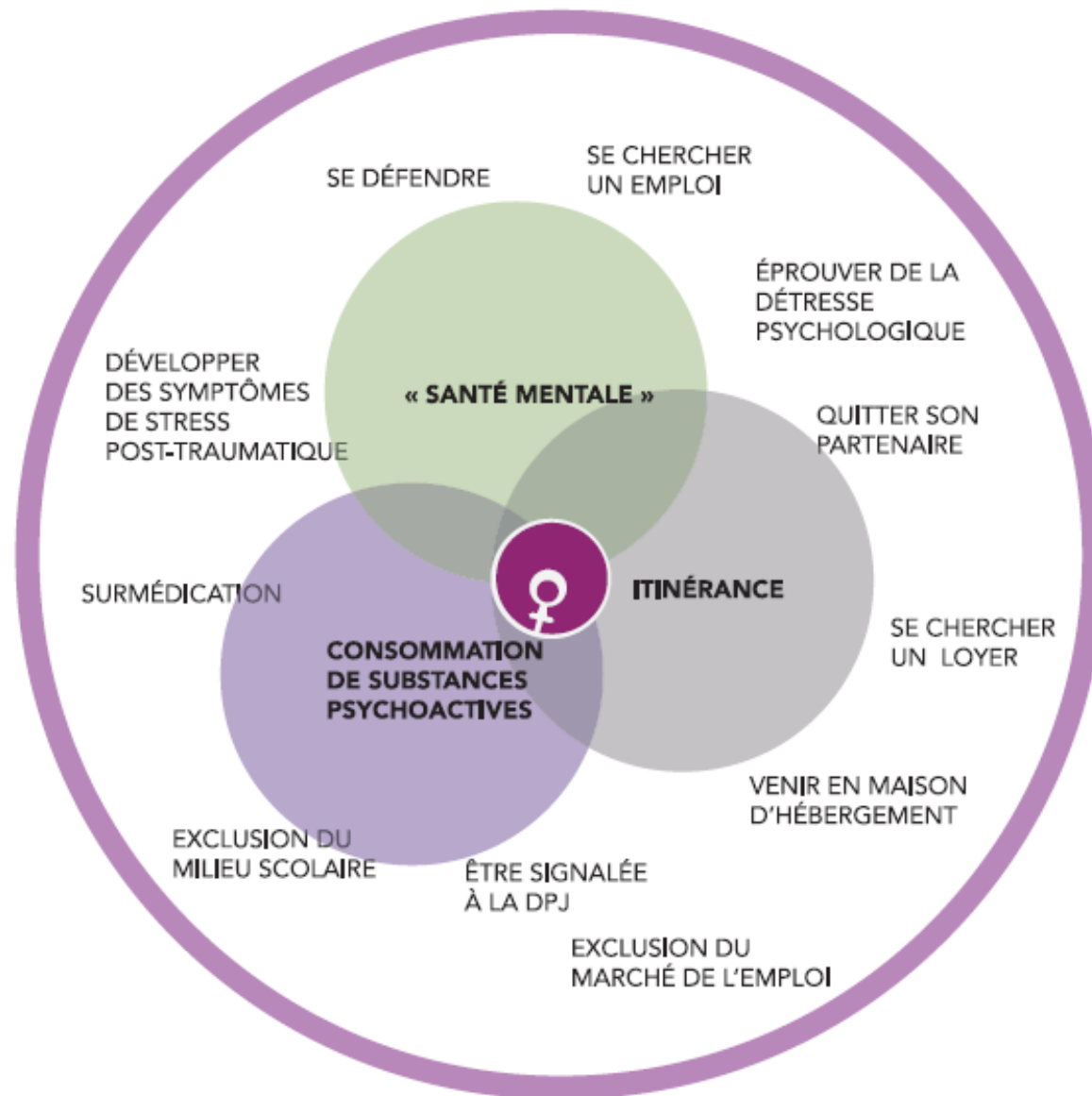
QUELQUES OUTILS POUR MIEUX COMPRENDRE

- Situer l'utilisation de SPA comme le produit du continuum des violences faites aux femmes
- Renforcement des violences institutionnelles envers les femmes qui utilisent des SPA

LE CONTINUUM DES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES



**CONSÉQUEMMENT À CES VIOLENCES...
OU POUR LES PRÉVENIR, LES SURMONTER
ET Y RÉSISTER**



RÉSULTATS ET RÉFLEXIONS

- Travailler « ensemble »:
 - Dégager une vision de l'itinérance au féminin
 - Voir les liens entre itinérance – consommation de SPA – santé mentale et les violences
- Plus spécifiquement pour le milieu de la recherche féministe en itinérance
 - Élaboration d'un projet de recherche-action sur les liens entre les VPI et l'itinérance.
 - Mobiliser d'autres acteurs des milieux féministes et des milieux de l'itinérance.
 - Démarche qui appuie d'un point de vue empirique nos outils d'analyse.

RÉCIT DE PRATIQUE : L'INCLUSION DES FEMMES UTILISATRICES DE SPA DANS UNE MAISON D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES

DANIELLE MONGEAU



L'histoire de Samantha

- Femme de 40 ans avec fille de 3 ans;
- Deuxième séjour en violence conjugale / choix de revenir à la même maison d'hébergement;
- Samantha est victime de VC (toutes les formes de violence) et sa fille est victime de violence physique, violence psychologique, d'agression sexuelle et exposée aux violences subies par la mère;
- Samantha est utilisatrice de SPA: Programme méthadone et Cannabis;
- Comportements agressifs et impulsifs, sentiment de persécution, croyances religieuses très présentes, plusieurs expériences d'aide négatives qui influent sur le lien de confiance.

Samantha nous suivra tout au long de la présentation afin d'illustrer les défis et enjeux liés à l'inclusion des femmes utilisatrices de SPA en maison d'hébergement

Des défis dans la pratique

- **Sécurité:**
 - pour la femme elle-même
 - pour les autres femmes hébergées/ les enfants
 - la confidentialité
- **Questionnements en lien avec:**
 - le mandat de la ressource
 - le fonctionnement et les règles de vie de la ressource
- **La gestion du milieu de vie ou le “vivre ensemble”**
- **Les impacts sur l'équipe d'intervenantes:**
 - sentiment de compétence / connaissance des substances
 - des tensions au niveau des valeurs

Défis? Peurs? Anticipations?

Intervention centrée sur une approche de “problématique de consommation”

Impacts: lien de confiance / stratégies de contournement / mensonges

Tendre vers l'intervention féministe intersectionnelle

- **Accompagner les femmes en considérant les conséquences des violences dans leur vie**
- **L'utilisation de SPA dans le continuum des violences faites aux femmes**
- **L'utilisation de SPA comme des stratégies de survie, d'adaptation, de résistance, de protection... pour la femme**
- **La femme "experte" de sa vie**
- **Le respect du rythme de la femme**
- **La collectivisation du vécu des femmes dans le milieu de vie**
- **La notion de rapports égalitaires:**
 - **Entre les femmes**
 - **Intervenantes VS femmes**
- **Les SPA prescrites ou non**
- **L'adaptation du fonctionnement et des règles de vie**

**Impacts: lien de confiance / alliance / transparence /
stratégies des femmes**

Enjeux à venir

- **Poursuivre l'adaptation de nos services**
- **Poursuivre la réflexion d'équipe pour une meilleure cohésion dans l'inclusion**
- **Intégrer des outils d'intervention IFI où la femme est au coeur de son cheminement**
- **Éviter la revictimisation des femmes**
- **Éviter les violences institutionnelles : DPJ, policiers, système judiciaire**
- **Développer la vision de l'utilisation de SPA dans le continuum des violences faites aux femmes auprès de tous les acteurs impliqués dans la vie des femmes**