SOMMET
SUR LES DÉPENDANCES
1er et 2 novembre 2018

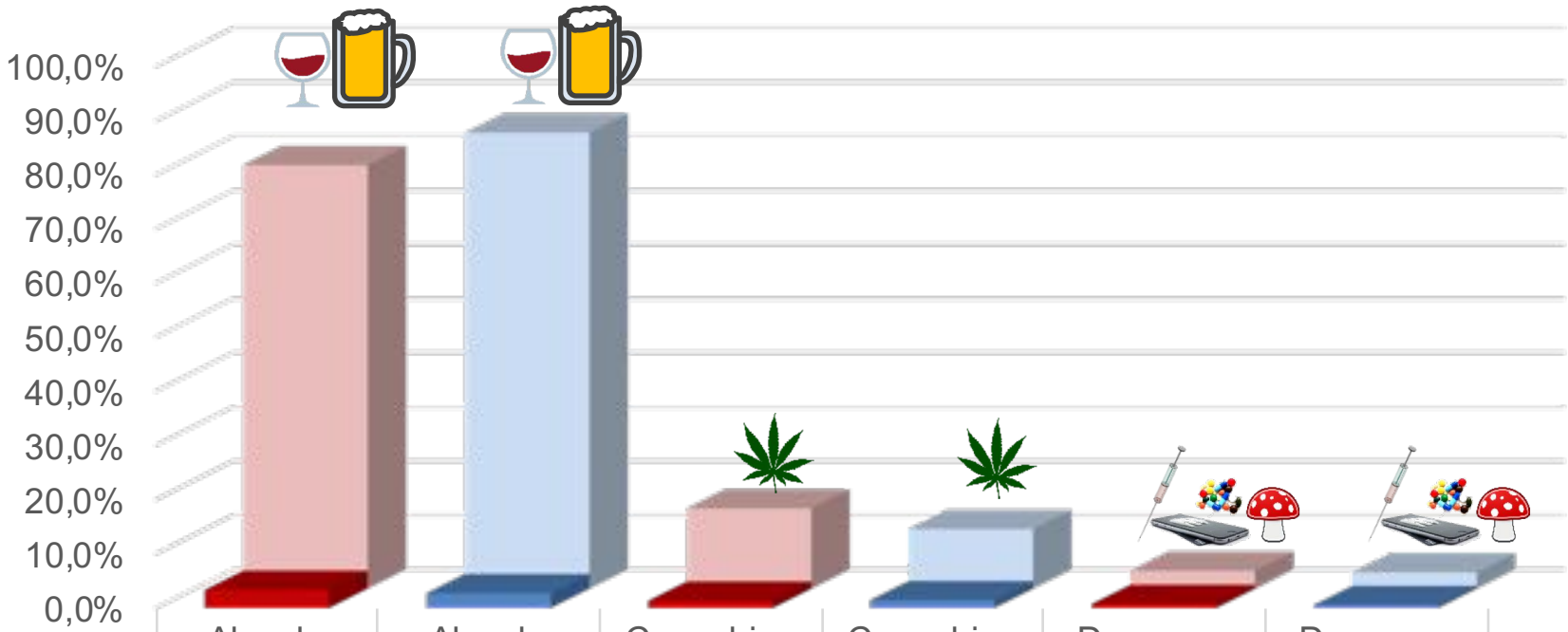
Portrait des troubles liés aux substances psychoactives traités au Québec

Christophe Huynh, Ph. D. – Institut universitaire sur les dépendances
Louis Rochette, M. Sc. – Institut national de santé publique du Québec
Éric Pelletier, M. Sc. – Institut national de santé publique du Québec
Alain Lesage, M. D., M. Phil. – Institut universitaire en santé mentale de Montréal

Université de Montréal
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Institut national de santé publique Québec
IUD INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec

Prévalences annuelles en population générale

2012 : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) - volet santé mentale - cycle 2.2
2017 : Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues (ECTAD)



	Alcool - Canada	Alcool - Québec	Cannabis - Canada	Cannabis - Québec	Drogues - Canada	Drogues - Québec
Troubles de l'utilisation	3,3%	2,7%	1,3%	1,4%	0,7%	0,5%
Consommation	78,2%	84,2%	14,8%	11,0%	3,3%	3,0%

Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
IUD INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

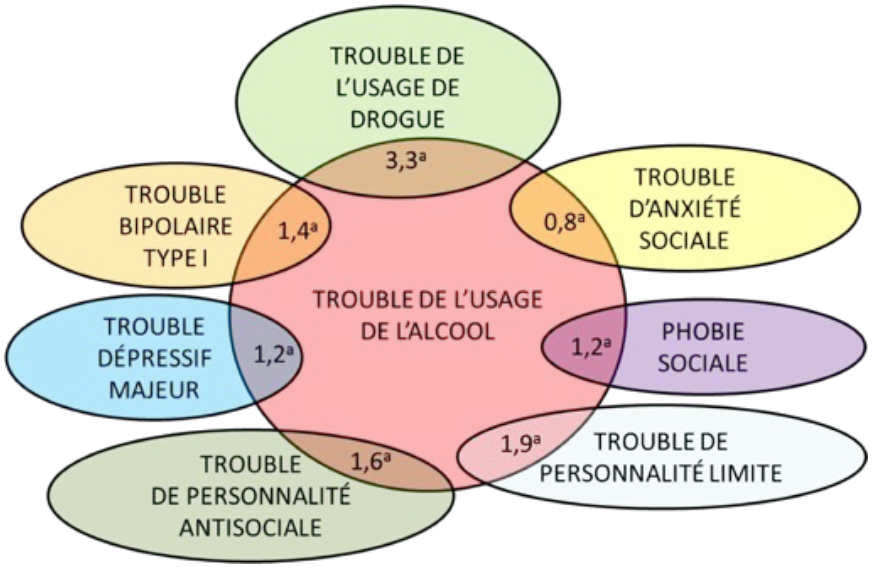
Le spectre des troubles liés aux substances psychoactives

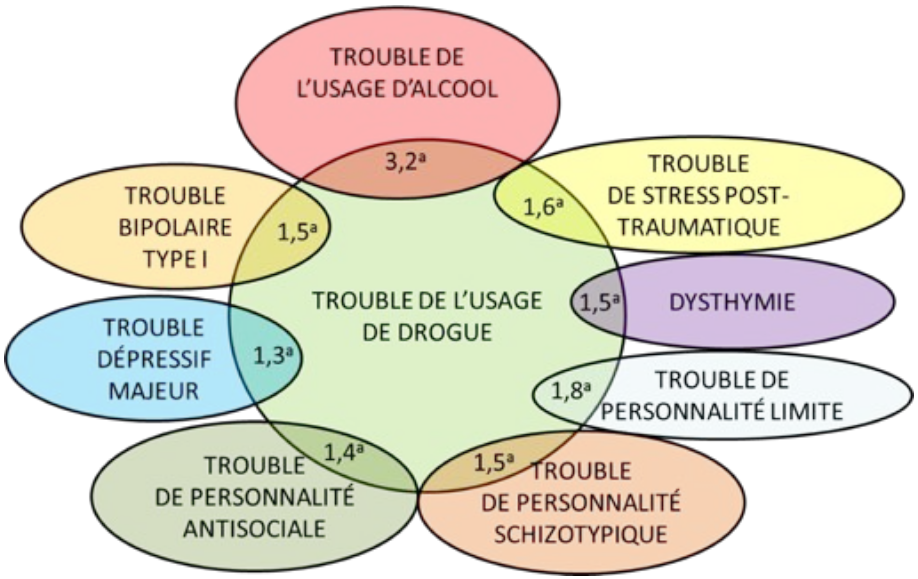
Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
IUD INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

Comorbidités psychiatriques

- Centre **canadien** de lutte contre la toxicomanie (2009)
  - > 50% des individus qui demandent de l'aide pour une dépendance ont également un trouble mental
  - 15-20% de ceux qui demande de l'aide pour des services en santé mentale ont une dépendance

- **États-Unis**, population générale (2012-2013)
  - Les troubles de l'usage d'alcool ou de drogue sont significativement associés à divers troubles mentaux au cours des 12 derniers mois





Figures inspirées des données de :
Grant et al. (2015). *JAMA Psychiatry,* 72(8):757-66.
Grant et al. (2016). *JAMA Psychiatry,* 73(1):39-47.

ª Les chiffres sont des rapports de cotes ajustés (*adjusted odds ratios*). Ils sont tous statistiquement significatifs (p < ,05).

Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
IUD INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

Conséquences médicales physiques

Maladies physiques	Substances
Cancers	alcool
Maladies infectieuses	alcool, cocaïne, opioïdes, methamphétamine
Maladies cardio-vasculaires	alcool, cocaïne, DMT, GHB, opioïdes, solvants volatils, kétamine, khat, LSD, cannabis, MDMA, Mescaline, methamphétamine, PCP, stimulants, cannabinoïdes synthétiques, catinones synthétiques
Maladies respiratoires	alcool, cocaïne, DXM, GHB, opioïdes, solvants volatils, kétamine, cannabis, PCP
Maladies gastro-intestinales	alcool, cocaïne, DXM, GHB, opioïdes, khat, kratom, LSD, MDMA, mescaline, PCP, psilocybine, cannabinoïdes synthétiques, catinones synthétiques
Maladies musculo-squelettiques	solvants volatils, MDMA, PCP, psilocybine, Rohypnol®, catinones synthétiques
Maladies rénales	héroïne, kétamine, solvants volatils, MDMA, PCP, cannabinoïdes synthétiques
Maladies hépatiques	alcool, DXM, héroïne, solvants volatils
Maladies périnatales	alcool, cocaïne, héroïne, solvants volatils, cannabis, MDMA, methamphétamine

- Brick (2008). *Handbook of the Medical Consequences of Alcohol and Drug Abuse, 2nd ed.*
- National Institute on Drug Abuse: https://www.drugabuse.gov/related-topics/health-consequences-drug-misuse
- Rhem et al. (2017) Addiction. 112:681-1001.

Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
IUD INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

Utilisation des services

États-Unis

- **10,9%** des individus avec un abus ou une dépendance ont utilisé des services spécialisés en dépendance (National Survey on Drug Use and Health, 2013)

Québec (ESCC, 2012)

- **21,1%** des Québécois ayant un abus ou une dépendance ont consulté un professionnel de la santé pour des raisons liées à la consommation ou à la santé mentale
  - Psychiatres
  - Médecins de famille
  - Psychologues
  - Personnel infirmier
  - Travailleurs sociaux
  - Conseillers ou psychothérapeutes

- **37,7%** des Québécois ayant un abus ou une dépendance ont eu recours à une aide informelle
  - Membres de la famille
  - Amis
  - Collègues de travail
  - Superviseurs ou patrons
  - Enseignants et directeurs d'école
  - Groupes d'entraide
  - Lignes téléphoniques
  - Programmes d'aide aux employés
  - Internet

Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
IUD INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

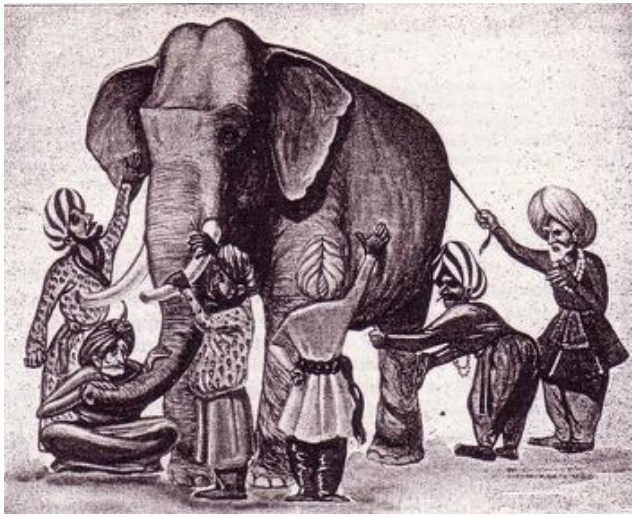
Les limites des enquêtes épidémiologiques

- **Difficulté à avoir un portrait en « temps réel » de la consommation**

- **Données générales focalisées sur l'abus et la dépendance :**
  - différences inter-régionales au Québec
  - concomitance avec les troubles mentaux et les maladies physiques
  - problèmes induits

- **Les problèmes vécus sont souvent auto-rapportés**

- **Trajectoires des problèmes et parcours dans le système de soins difficiles à tracer**



Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
IUD INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

Exploitation des bases de données médico-administratives

Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ)

Objectifs:

- dresser le portrait des maladies chroniques
  (ampleur, déterminants, comorbidités)
- suivre l'évolution et des maladies au sein de la population
  (mortalité, survie, incapacités)
- faire les projections associées à ces maladies
  (trajectoires de soins)
- évaluer l'utilisation des services de santé
- détecter les problèmes émergents/prioritaires
  et les groupes à risque

Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
IUD INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

Différentes banques de données constituent le SISMACQ

Fichier d'inscription des personnes assurées à la RAMQ
Informations démographiques (âge, sexe, décès, code postal)
Éligibilité et admissibilité à l'assurance maladie du Québec

MED-ÉCHO
Maintenance et exploitation des données pour l'étude de la clientèle hospitalière
Informations relatives aux séjours hospitaliers: lieu, durée, diagnostics, services et interventions.

Services médicaux rémunérés à l'acte
Informations relatives au paiement des médecins, renseignements sur les professionnels de la santé, date et lieu des services rendus, diagnostics principaux

Fichier des services pharmaceutiques
Information sur la prescription et sur le prescripteur

Registre des événements démographiques – décès
Date et cause(s) du décès

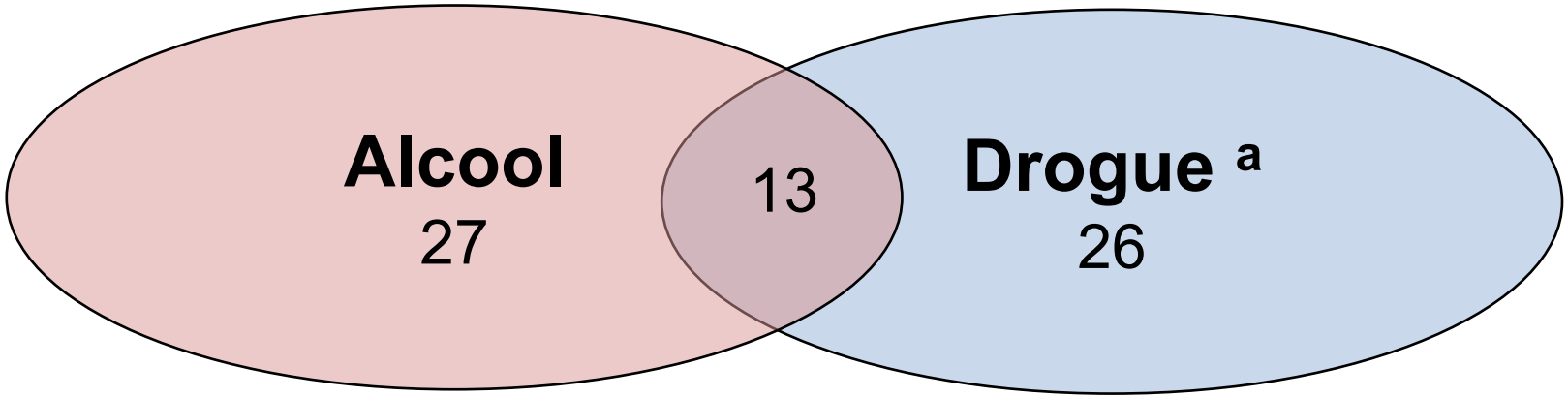
Blais et al. (2014) *Chronic Diseases and Injuries in Canada.* 34(4):226-235.

Les indicateurs

Indicateur	Sous-indicateur	CIM-9	CIM-10
1. Trouble de l'utilisation d'alcool	1.1. Abus d'alcool	305.0	F10.1
	1.2. Dépendance à l'alcool	303.0, 303.9	F10.2
2. Trouble de l'utilisation d'une drogue	2.1. Abus d'une drogue	305.2-305.7, 305.9	F1x.1 (x=1-6, 8, 9), F55
	2.2. Dépendance à une drogue	304.x (x=0-9)	F1x.2 (x=1-6, 8, 9)
3. Trouble induit par l'alcool	3.1. Sevrage à l'alcool	291.0, 291.8	F10.3, F10.4
	3.2. Trouble psychotique induit par l'alcool	291.3, 291.5, 291.9	F10.5, F10.7
	3.3. Autre trouble mental ou du comportement induit par l'alcool	291.1, 291.2, 291.4	F10.6, F10.8, F10.9
	3.4. Maladies physiques induites par l'alcool	357.5, 425.5, 535.3, 571.0-571.3	K70.0, K70.1, K70.2, K70.3, K70.4, K70.9, G62.1, I42.6, K29.2, K85.2, K86.0, E24.4, G31.2, G72.1, O35.4
4. Trouble induit par une drogue	4.1. Sevrage à une drogue autre que l'alcool	292.0	F1x.3 (x=1-6, 8, 9) F1x.4 (x=1-6, 8, 9)
	4.2. Trouble psychotique induit par une drogue autre que l'alcool	292.1, 292.8, 292.9	F1x.5 (x=1-6, 8, 9) F1x.7 (x=1-6, 8, 9)
	4.3. Autre trouble mental ou du comportement induit par une drogue autre que l'alcool	292.2	F1x.6 (x=1-6, 8, 9) F1x.8 (x=1-6, 8, 9) F1x.9 (x=1-6, 8, 9)
5. Intoxication à l'alcool		980.0, 980.1, 980.8, 980.9	F10.0, T51.0, T51.1, T51.8, T51.9
6. Intoxication à une drogue		965.0, 965.8, 967.0, 967.6, 967.8, 967.9, 969.4-969.9, 970.8, 982.0, 982.8	F1x.0 (x=1-6, 8, 9),T40.x (x=0-9) T42.3, T42.4, T42.6, T42.7, T43.5, T43.6, T43.8, T43.9, T50.9, T52.8, T52.9

Chevauchement des diagnostics

- Prévalence cumulée sur 15 ans, Québec, 2015-2016
- Taux pour 1 000 individus



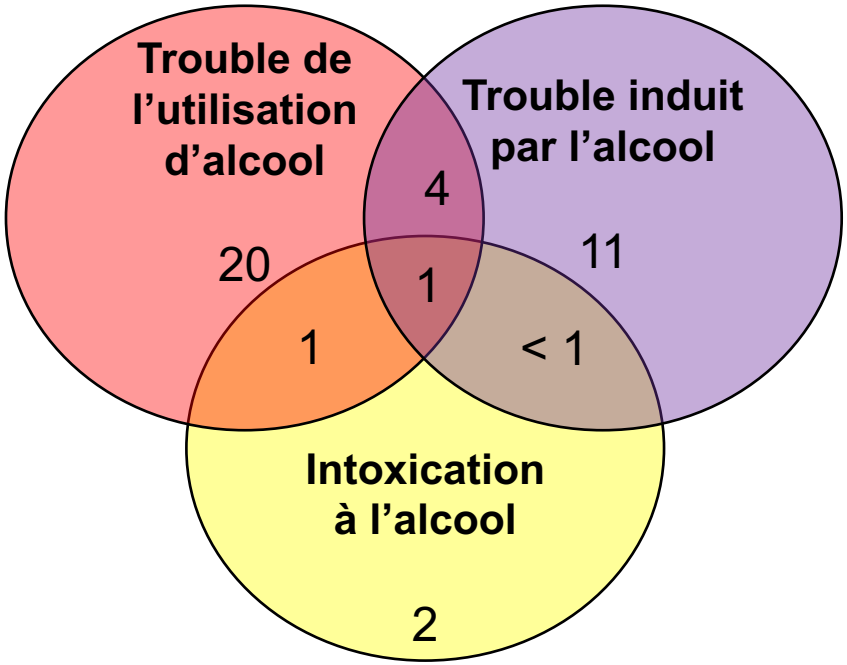
[a] Les drogues comprennent :

- Cannabis
- Hallucinogènes
- Barbituriques/tranquillisants/ sédatifs/hypnotiques
- Opioïdes
- Antidépresseurs (CIM-9 seulement)
- Solvants volatils (CIM-10 seulement)
- Cocaïne
- Psychostimulants (amphétamines)

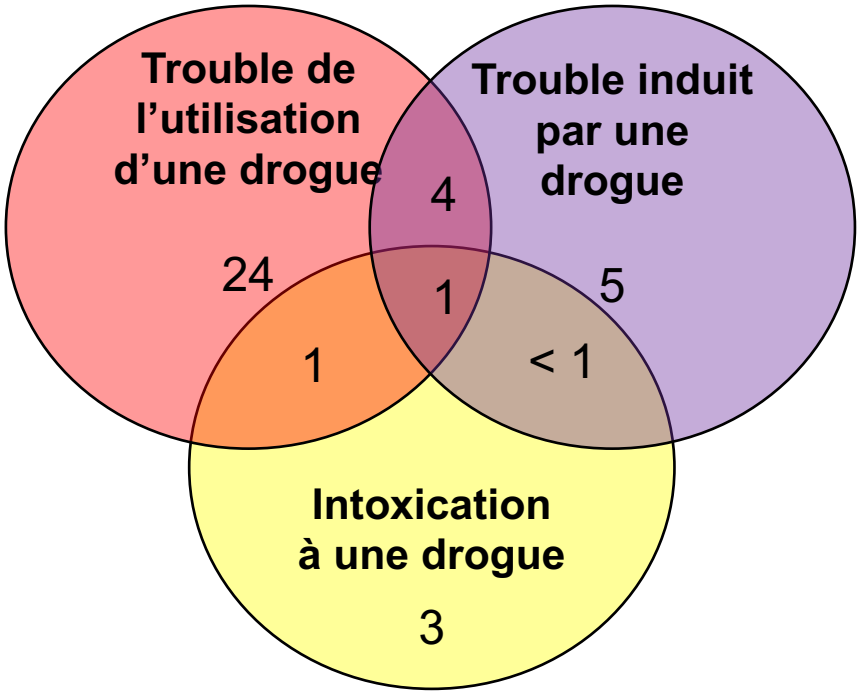
Chevauchement des diagnostics

- Prévalence cumulée sur 15 ans, Québec, 2015-2016
- Taux pour 1 000 individus

Troubles liés à l'alcool :
40 sur 1000 individus



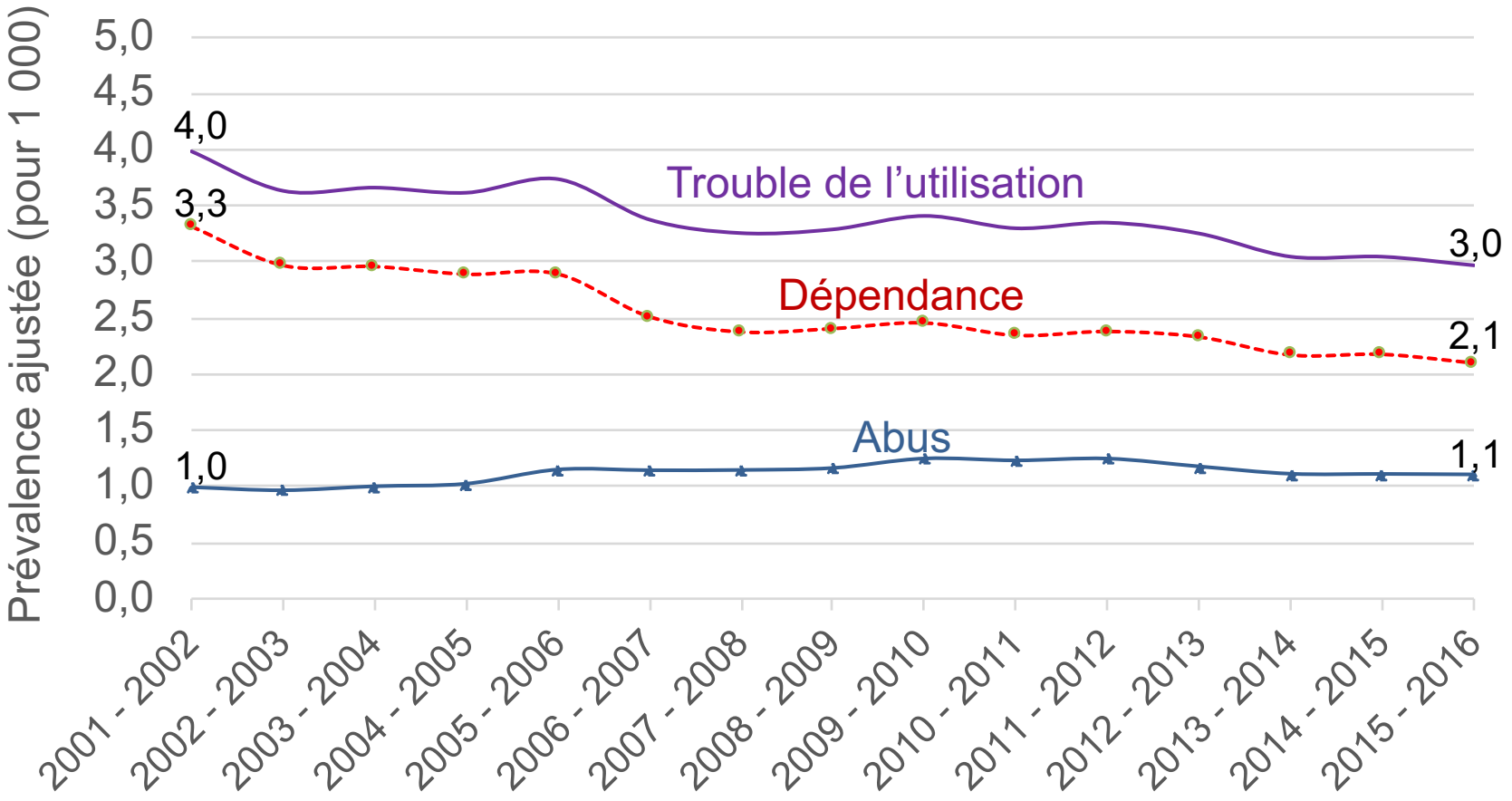
Troubles liés à une drogue :
39 sur 1000 individus



Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
IUD INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

1. Trouble de l'utilisation d'alcool

- Prévalence annuelle, Québec, 2015-2016
- Taux pour 1 000 individus

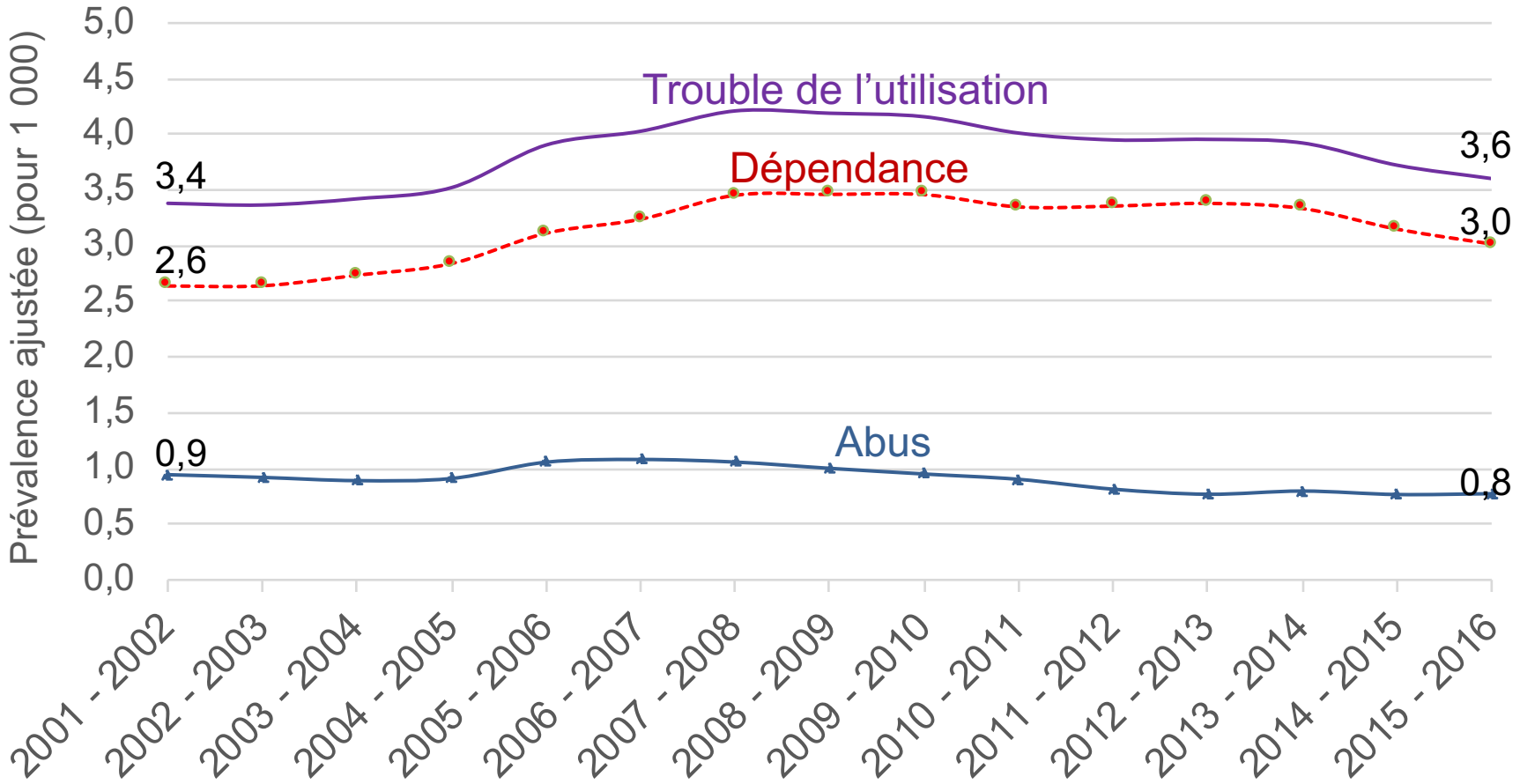


Rappel: 20% des 2,7% des Québécois ayant un TUS-alcool consultent, soit 0,6% (ESCC 2012).

Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
IUD INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

2. Trouble de l'utilisation d'une drogue

- Prévalence annuelle, Québec, 2015-2016
- Taux pour 1 000 individus

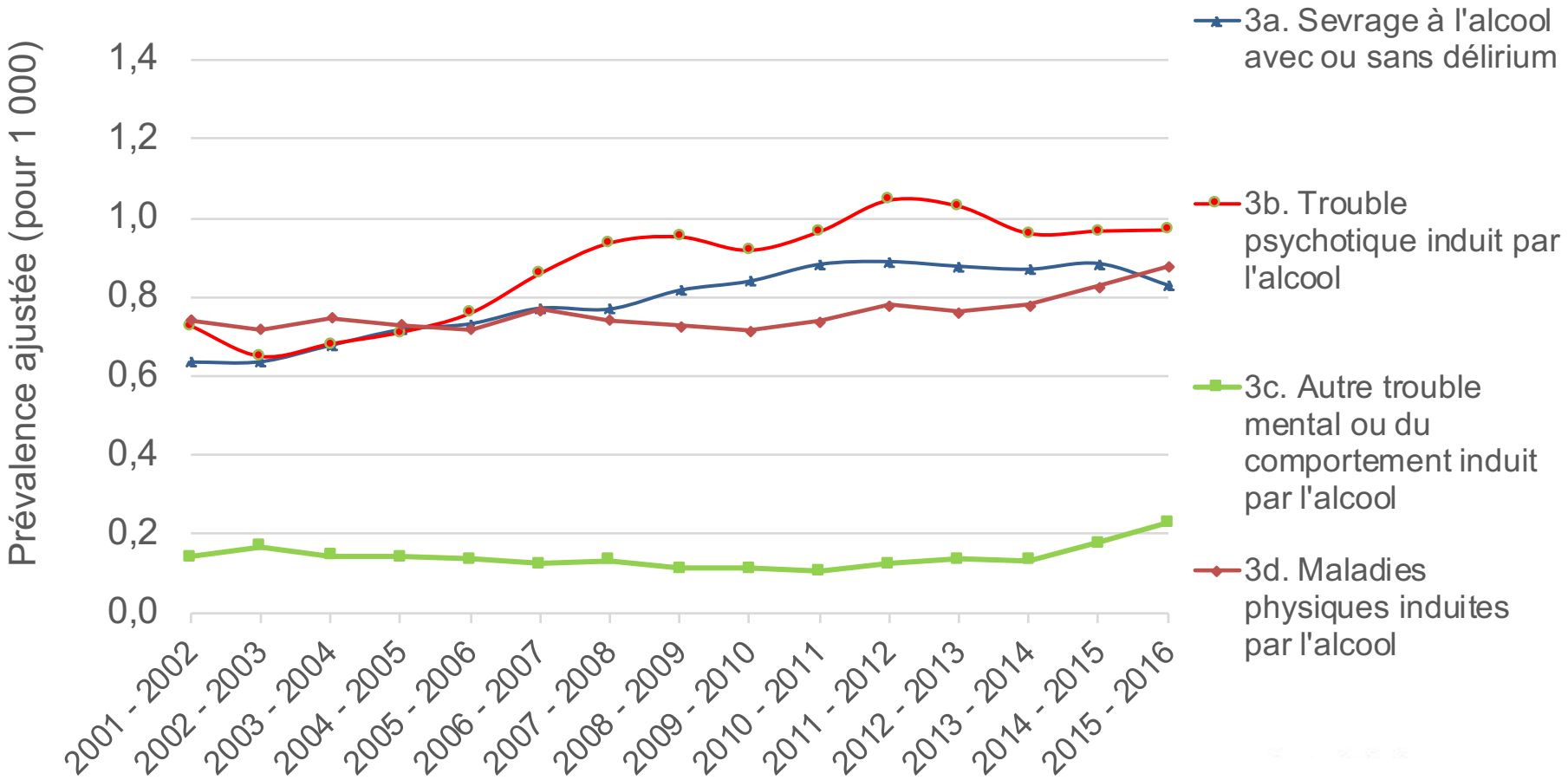


Rappel: 20% des 1,9% des Québécois ayant un TUS-alcool consultent, soit 0,4% (ESCC 2012).

Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
IUD INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

3. Troubles induits par l'alcool

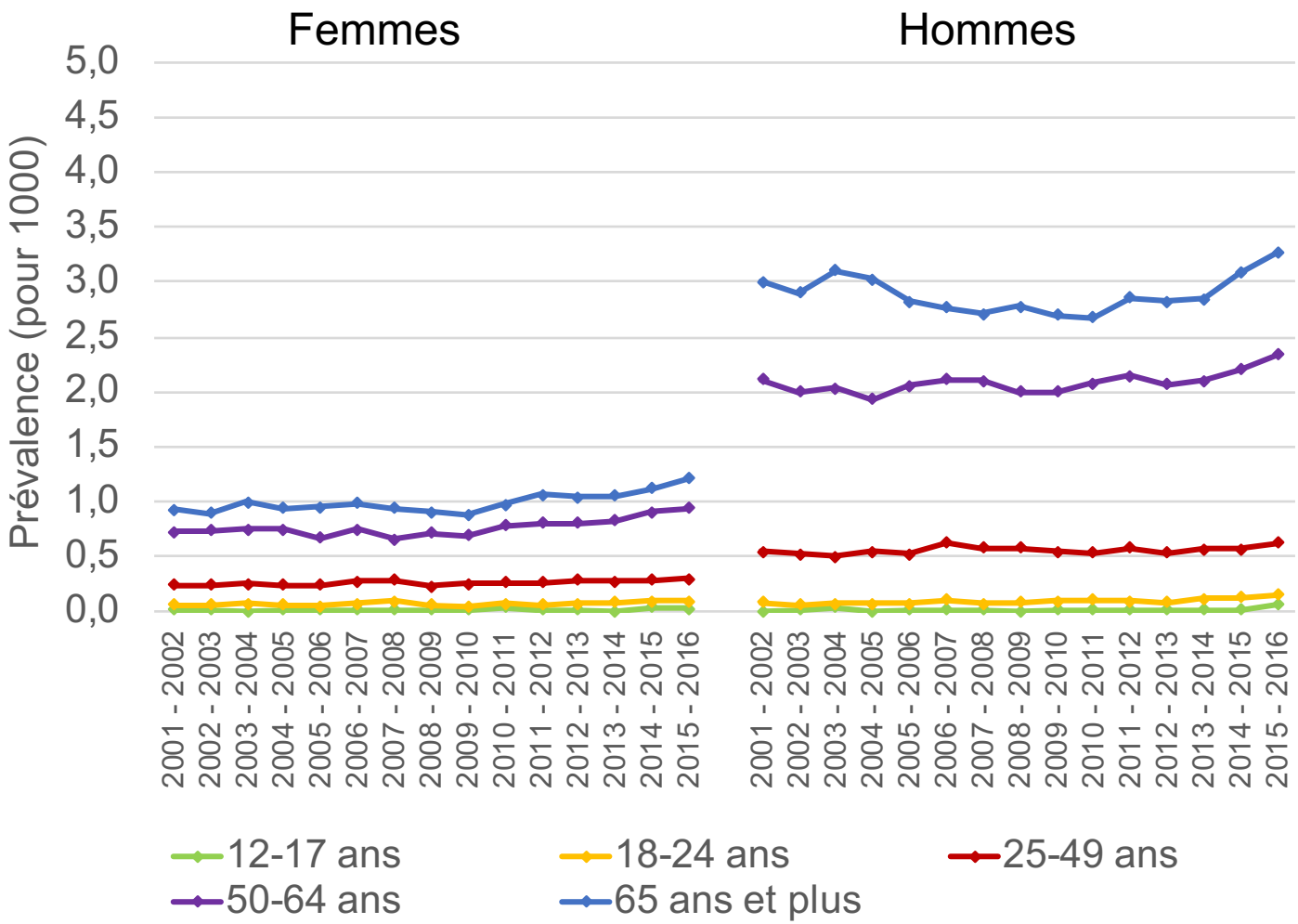
- Prévalence annuelle, Québec, 2015-2016
- Taux pour 1 000 individus



Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
IUD INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

3.4. Maladies physiques induites par l'alcool

- Prévalence annuelle, Québec, 2015-2016
- Taux pour 1 000 individus

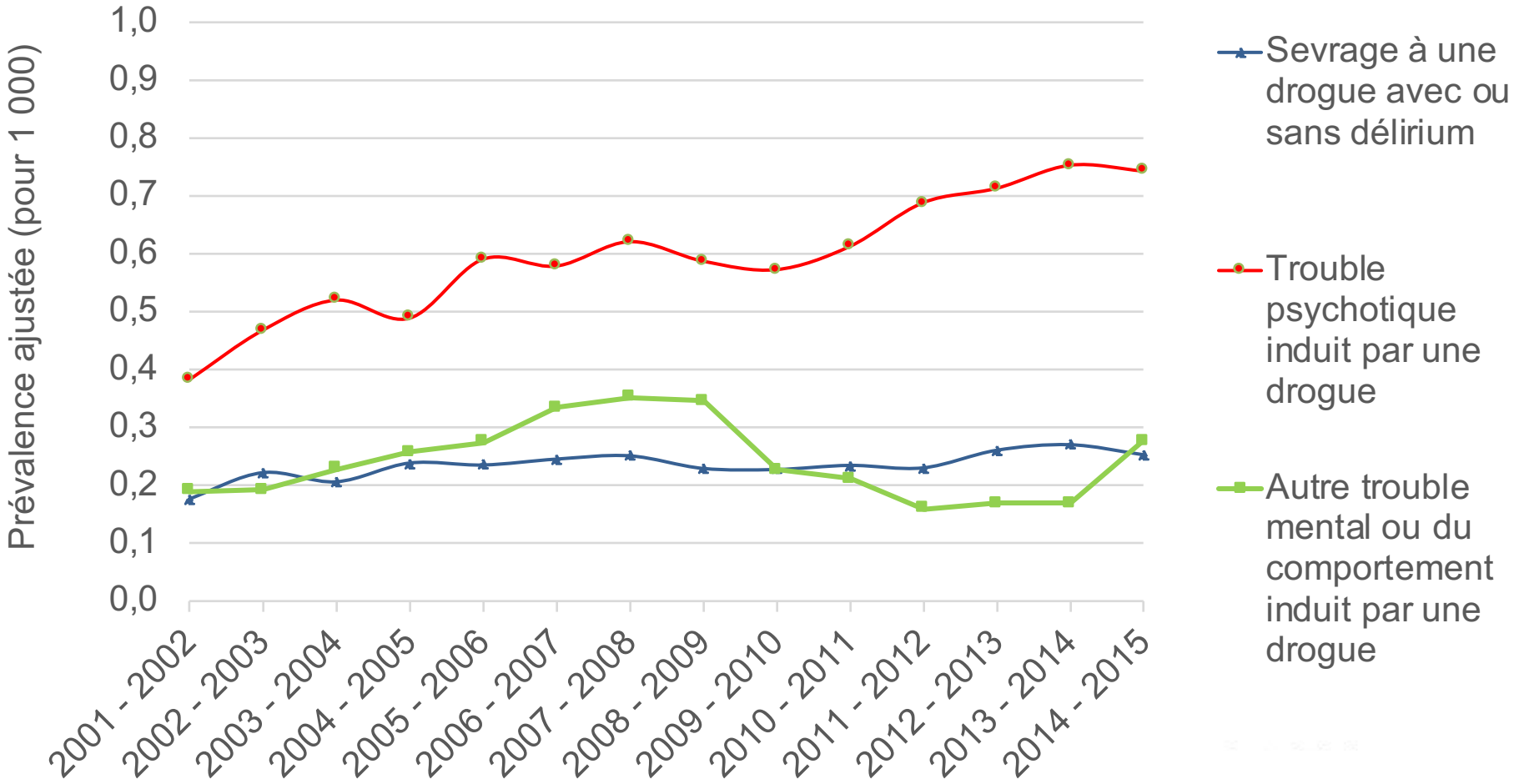


Pseudosyndrome de Cushing dû à l'alcool
Dégénérescence du système nerveux liée à l'alcool
Polynévrite alcoolique
Myopathie alcoolique
Myocardiopathie alcoolique
Gastrite alcoolique
Stéatose hépatique alcoolique
Hépatite alcoolique
Fibrose et sclérose alcooliques du foie
Cirrhose alcoolique du foie
Insuffisance hépatique alcoolique
Maladie alcoolique du foie, sans précision
Pancréatite aiguë induite par l'alcool
Pancréatite chronique induite par l'alcool
Soins maternels pour lésions fœtales (présumées) dues à l'alcoolisme

Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

4. Troubles induits par une drogue

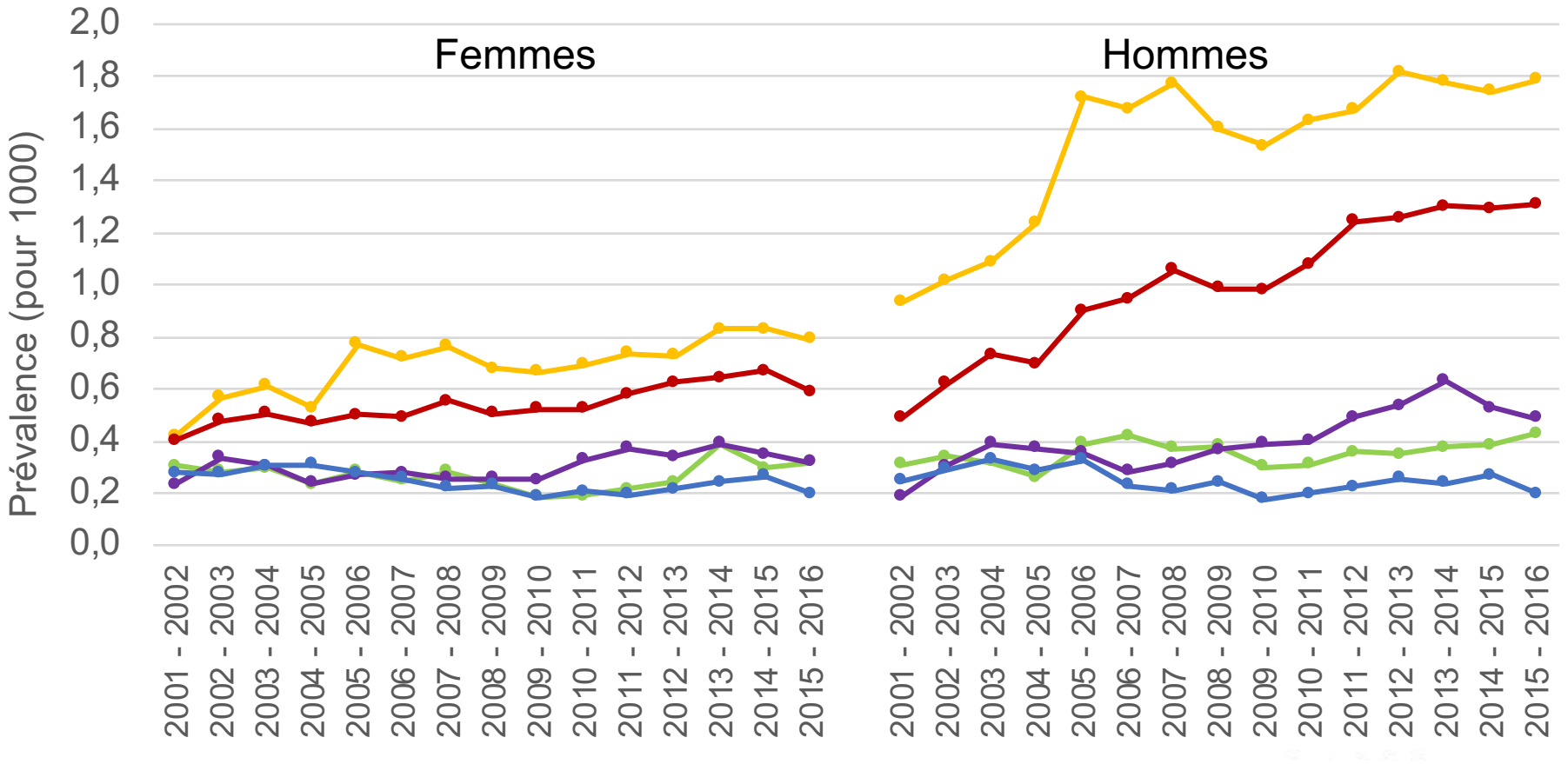
- Prévalence annuelle, Québec, 2015-2016
- Taux pour 1 000 individus



Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
IUD INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

4.2. Troubles psychotiques induits par une drogue

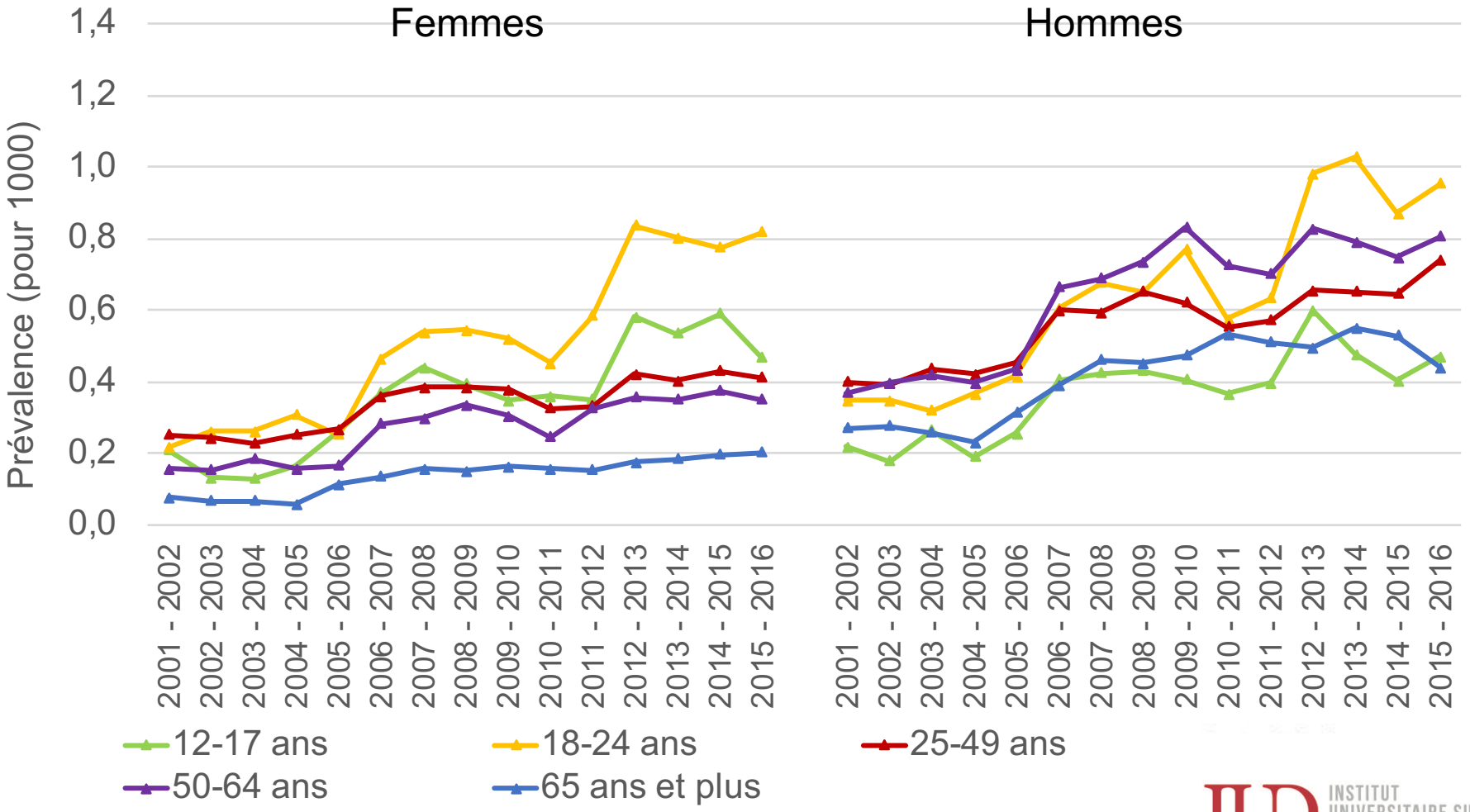
- Prévalence annuelle, Québec, 2015-2016
- Taux pour 1 000 individus



Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
IUD INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

5. Intoxication à l'alcool

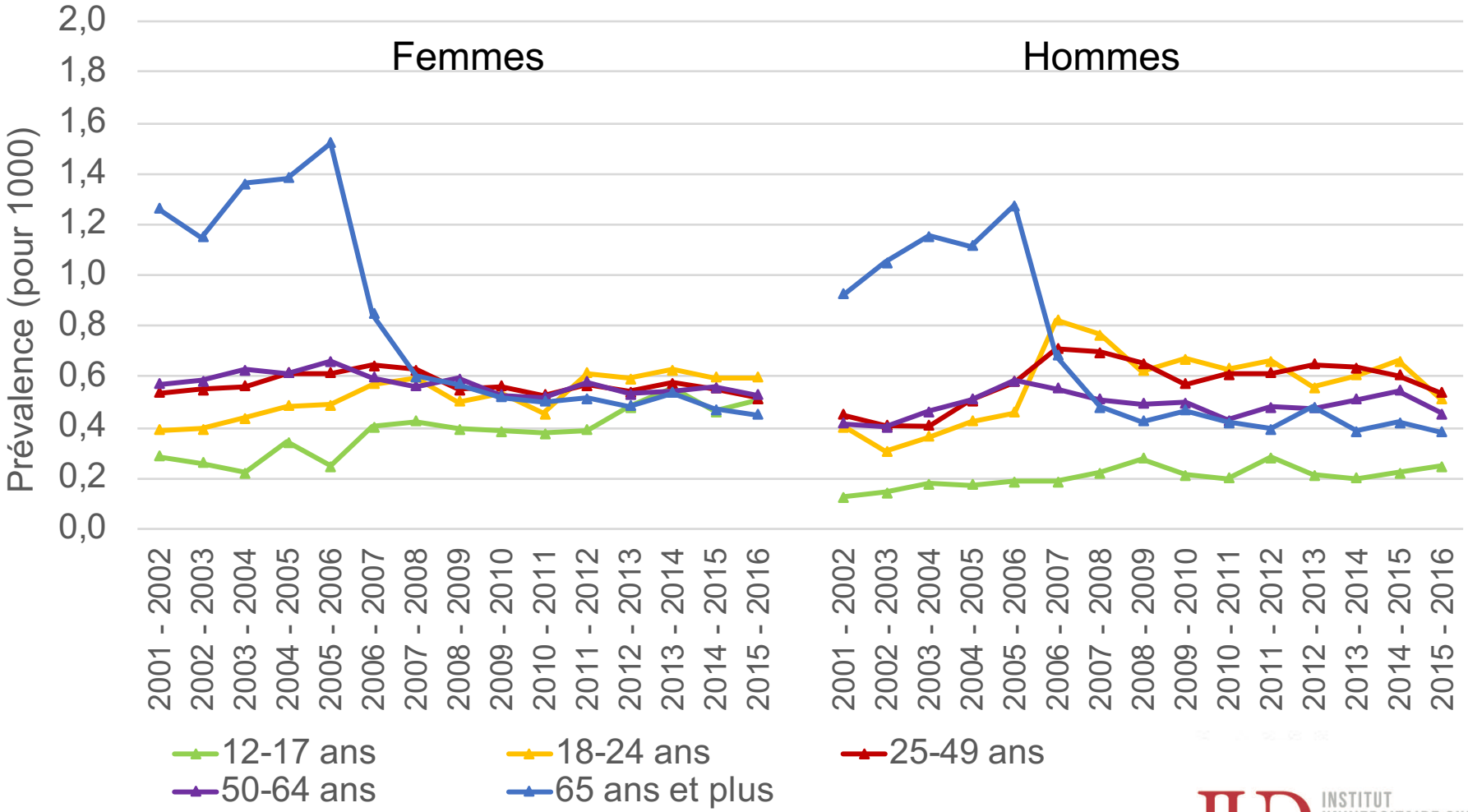
- Prévalence annuelle, Québec, 2015-2016
- Taux pour 1 000 individus



Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

6. Intoxication à une drogue

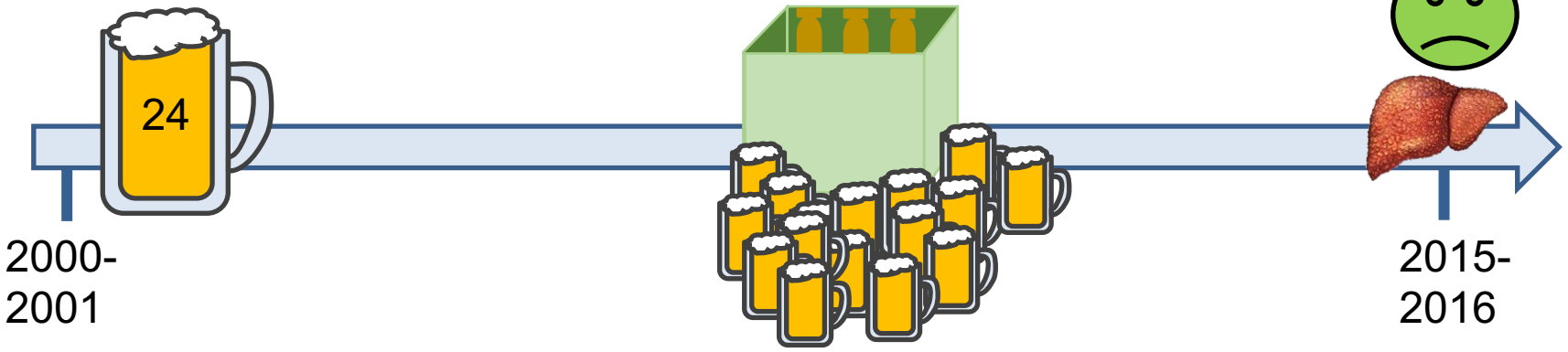
- Prévalence annuelle, Québec, 2015-2016
- Taux pour 1 000 individus



Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
IUD INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

Résultats préliminaires

PLUS FORT AVEC VOUS



Comorbidités

Université de Montréal

Institut universitaire en santé mentale de Montréal

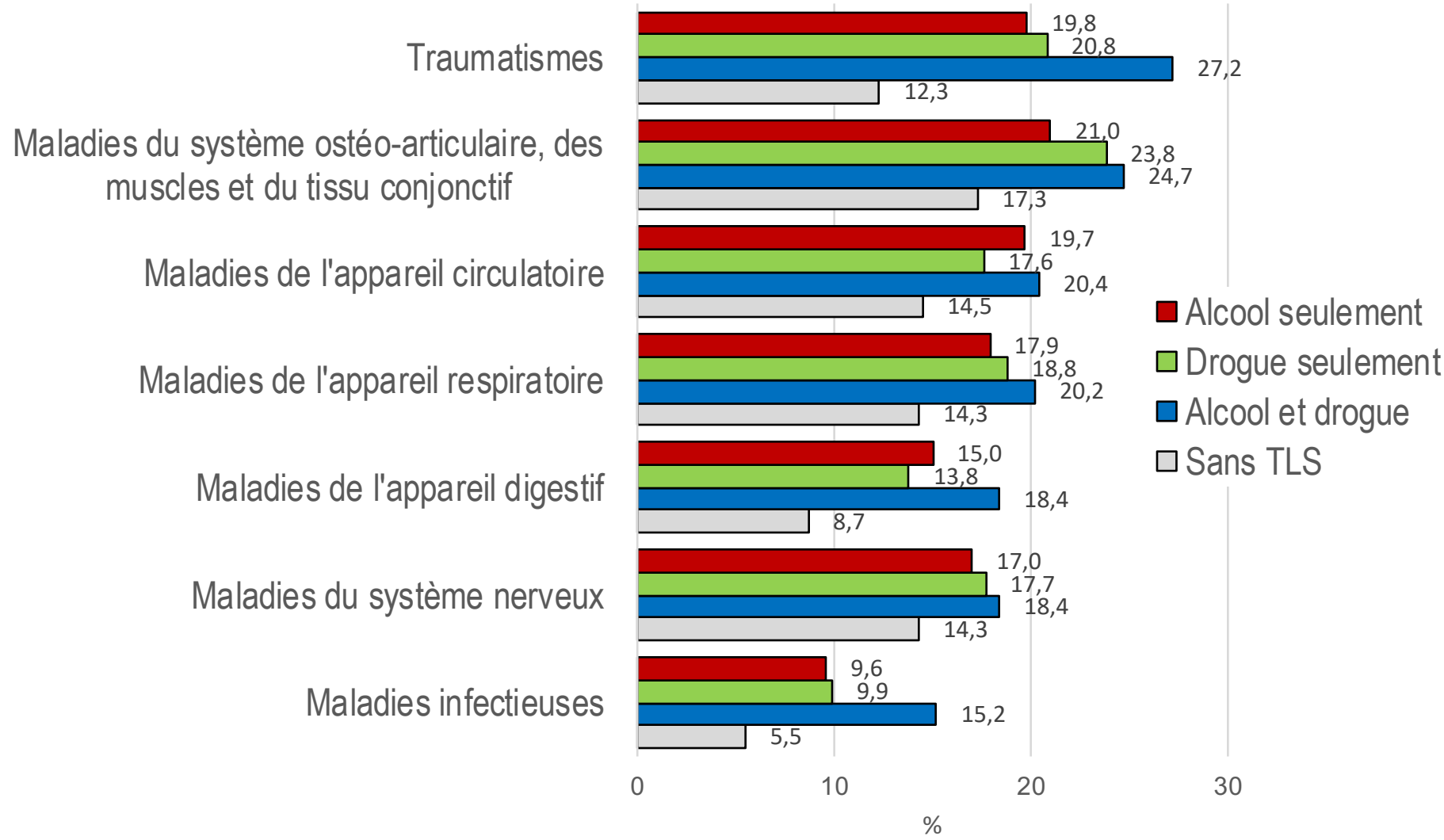
Institut national de santé publique Québec

IUD INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec

Maladies physiques

Les données sur cette diapositive sont des résultats préliminaires.

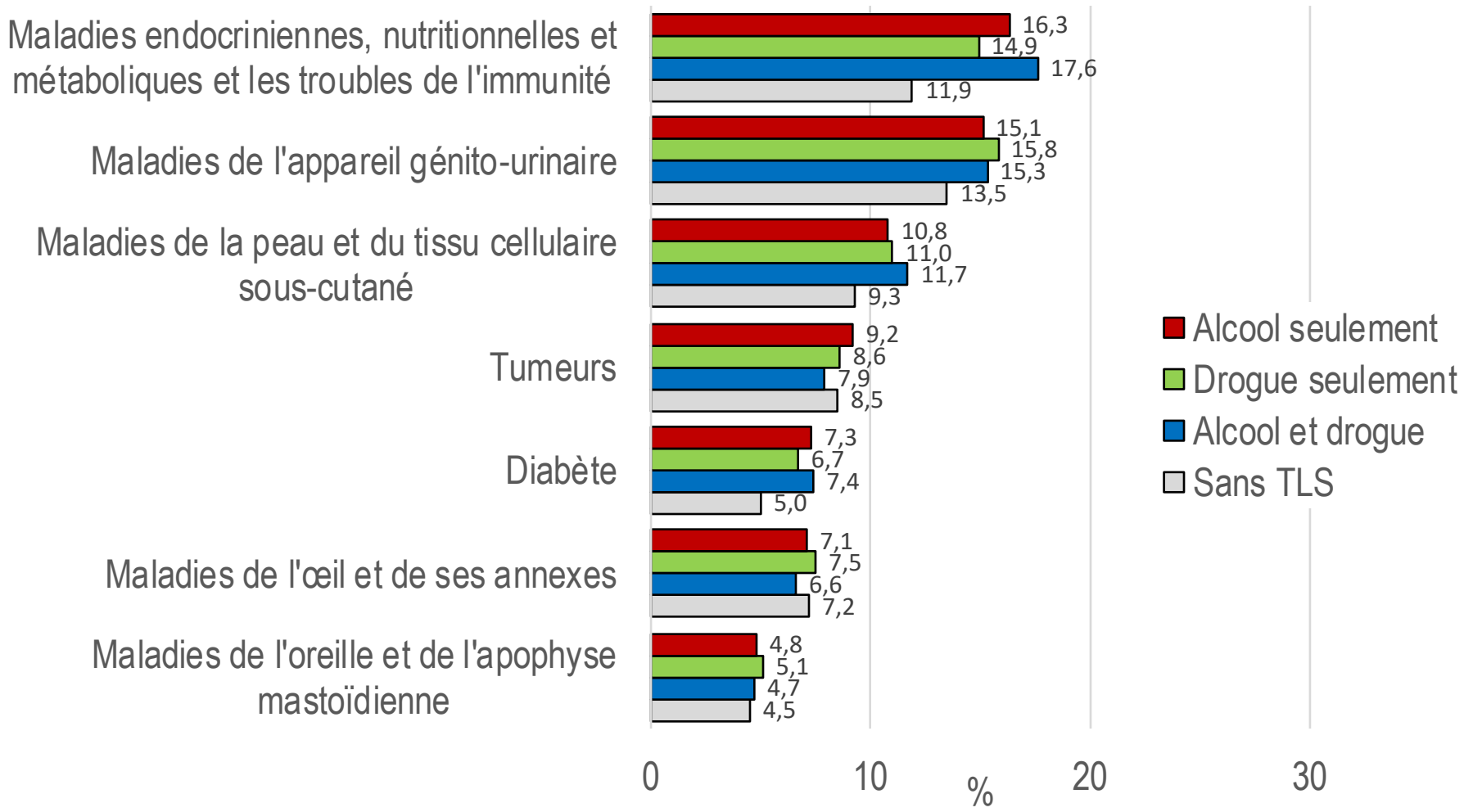


Proportion d'individus présentant la maladie en 2015-2016 parmi ceux ayant reçu un diagnostic de TLS au cours des 15 dernières années.

Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
IUD INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

Maladies physiques

Les données sur cette diapositive sont des résultats préliminaires.

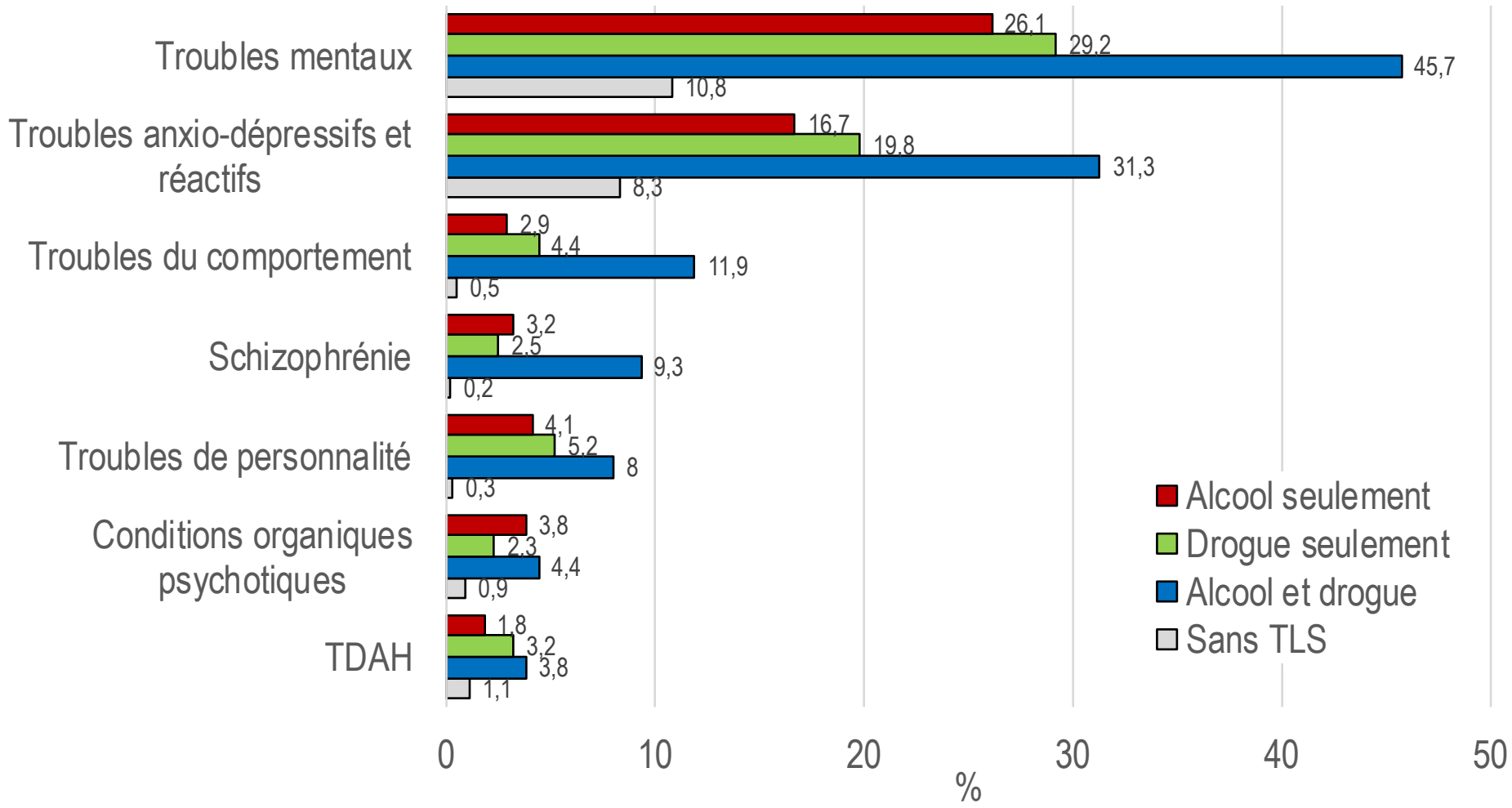


Proportion d'individus présentant la maladie en 2015-2016 parmi ceux ayant reçu un diagnostic de TLS au cours des 15 dernières années.

Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

Troubles mentaux

Les données sur cette diapositive sont des résultats préliminaires.

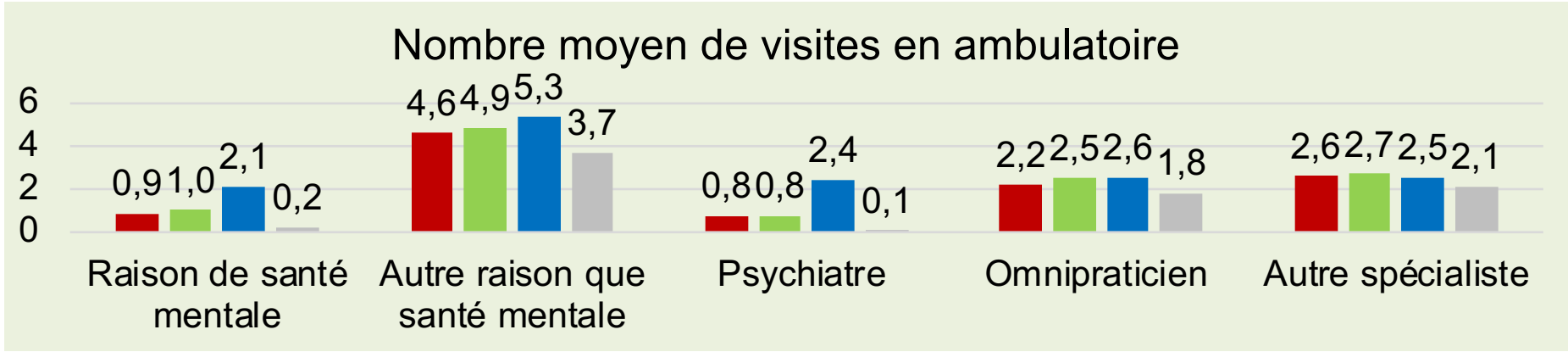


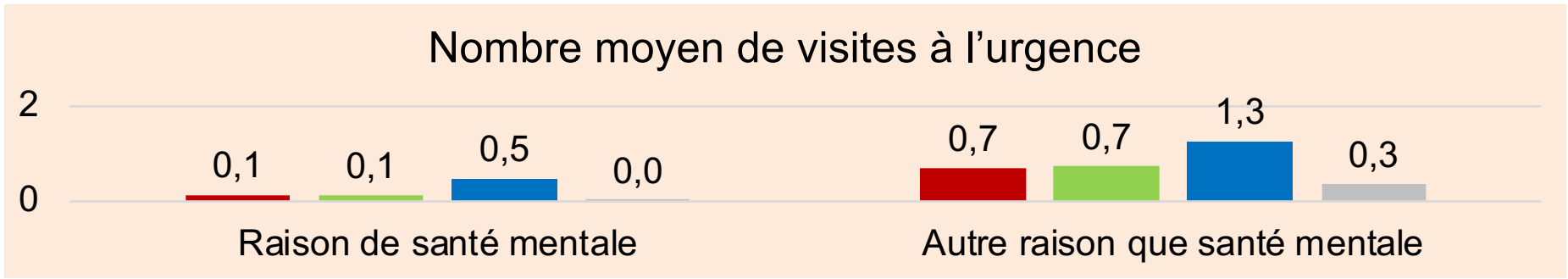
Proportion d'individus présentant la maladie en 2015-2016 parmi ceux ayant reçu un diagnostic de TLS au cours des 15 dernières années.

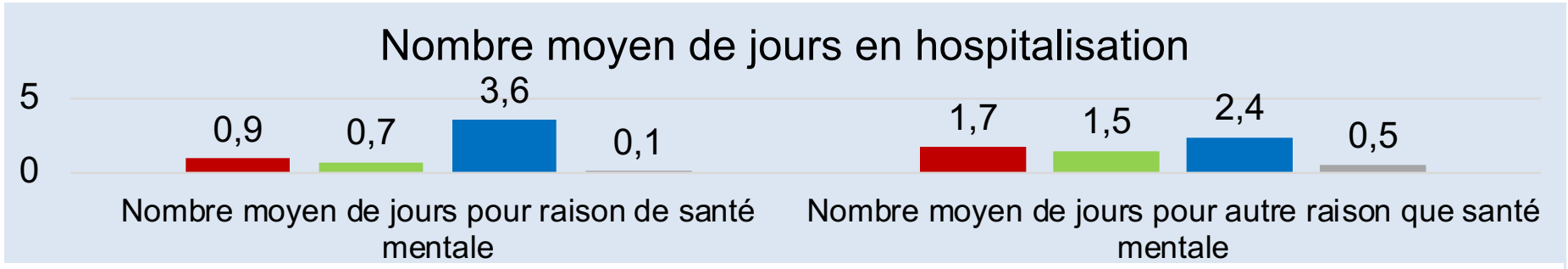
Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

Utilisation des services – 2015-2016

Les données sur cette diapositive sont des résultats préliminaires.





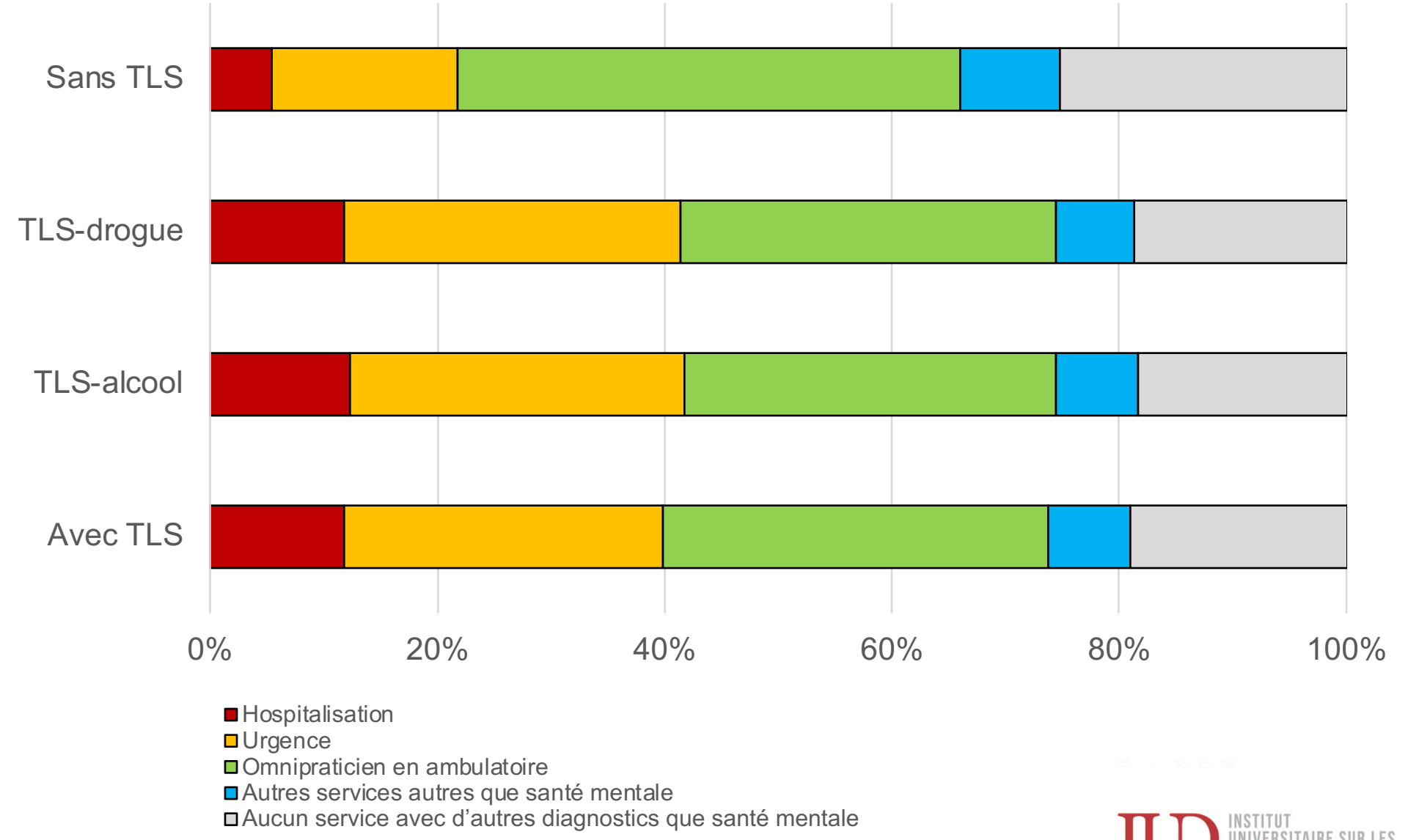


TLS-alcool TLS-drogue TLS-alcool et drogue

Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
IUD INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

Profil hiérarchique d'utilisation des services avec autre diagnostic que santé mentale, 2015-2016

Les données sur cette diapositive sont des résultats préliminaires.



Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
IUD INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

À retenir

- Les **banques de données administratives jumelées peuvent être utilisées** pour renseigner sur les services reçus par les personnes ayant un TLS.

- Le **taux de diagnostics de TLS officiellement rapportés est plus faible** que celui rapporté dans les enquêtes populationnelles
  - Importance d'un dépistage plus systématique et d'émettre le diagnostic.

- Avoir reçu un diagnostic de TLS est associé à une **plus grande probabilité de présenter une maladie physique ou un trouble mental** sur le long terme.

- Avoir reçu un diagnostic de TLS est associé à une **plus grande utilisation des services de santé** sur le long terme.

Merci!

Groupe de travail:

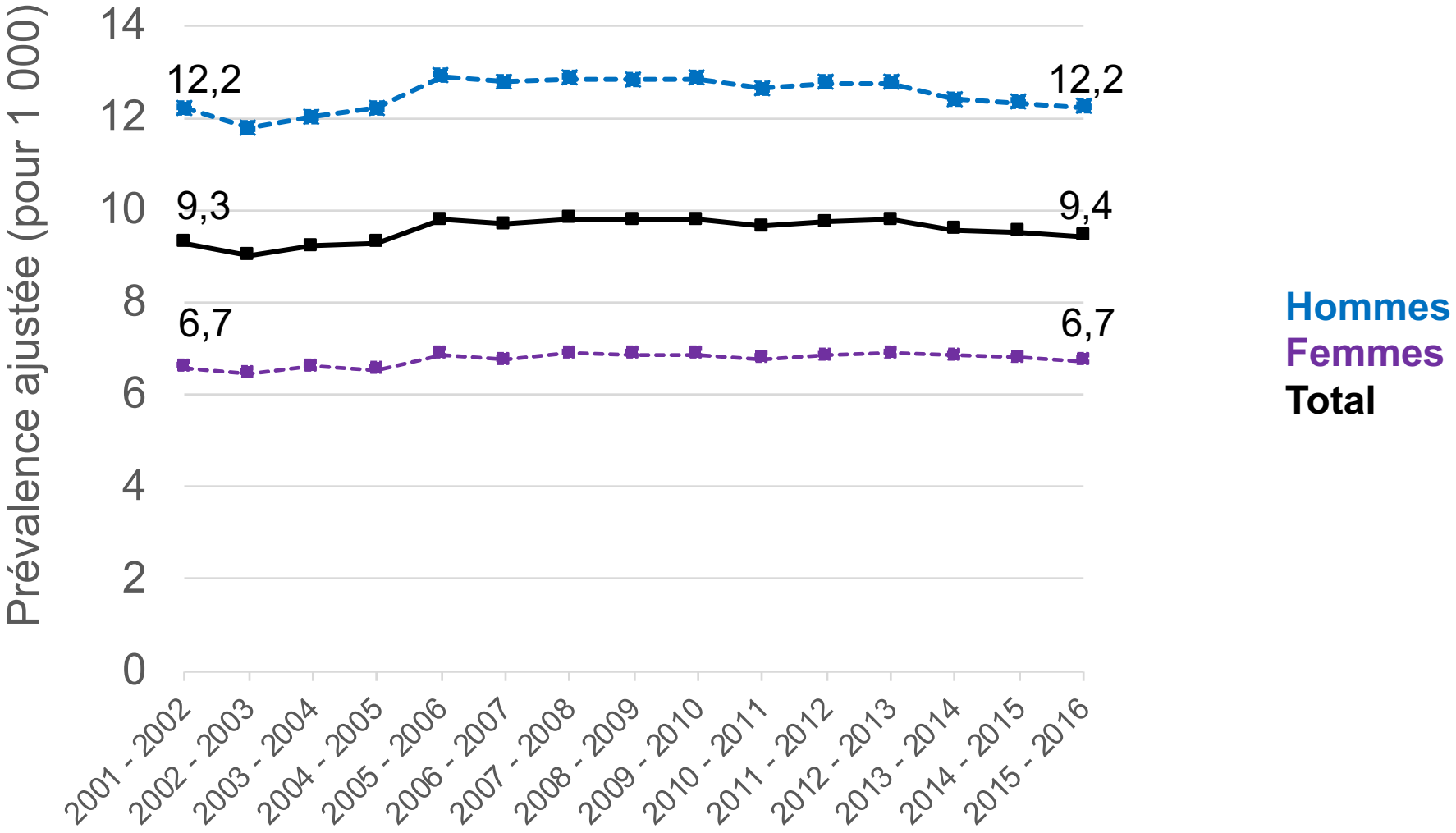
Alain Lesage, M.D., M.Phil.
Éric Pelletier, M.Sc.
Marilou Pelletier, M. Sc.
Louis Rochette, M.Sc.

Comité scientifique:

Serge Brochu, Ph.D.
Marie-Josée Fleury, Ph.D.
Didier Jutras-Aswad, M.D.
Steve Kisely, M.D.
Alexandre Larocque, M.D.
David Luckow, M.D.
Marie-Claire Thomassin, M.D.

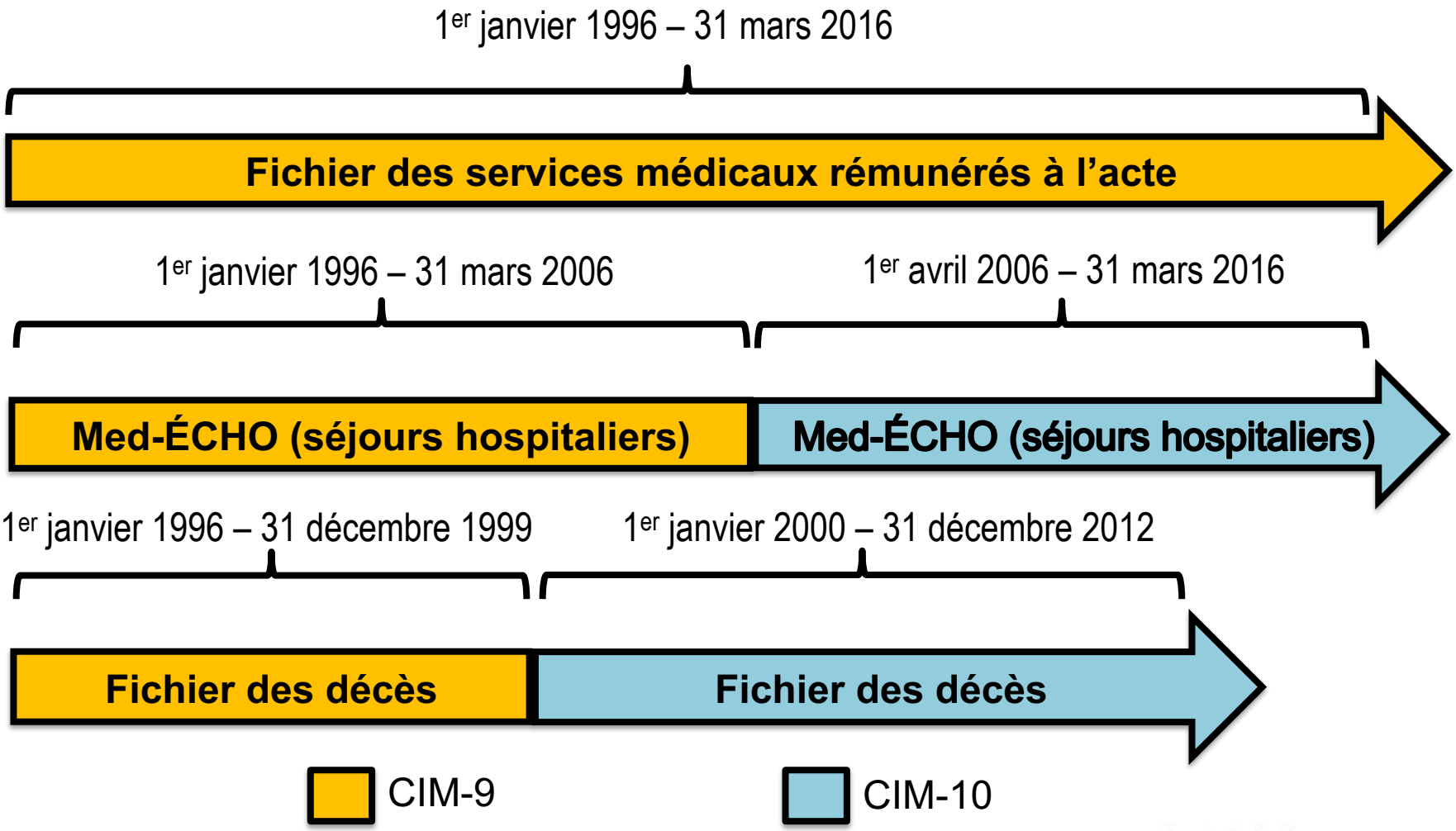
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Québec

Troubles liés aux substances psychoactives, 2015-2016



Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
IUD INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

Codes diagnostiques



Institut national de santé publique Québec
Institut universitaire en santé mentale de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec
Université de Montréal
IUD INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES